संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, मंगलवार, 27 जून 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

ओमान के प्रधानमंत्री से एनएसए अजीत डोभाल ने भेंट की।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 173 पृष्ठः 08

RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

जरूरत पड़ी तो बॉर्डर पार जाकर मारेंगेः सिंह

हमलों के बाद पीएम मोदी ने 10 मिनट में स्ट्राइक का फैसला लिया थाः राजनाथ सिंह

दो टूक

8 'भारत सीमा के इस पार भी मार सकता है और जरूरत पड़ी तो सीमा के उस पार भी मार सकता है'

टीम एक्शन इंडिया/जम्मू

रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह जम्मू विश्वविद्यालय के जनरल जोरावर सिंह ऑडोटोरियम में सिक्योरिटी कॉन्क्लेव में शामिल हुए। यहां उन्होंने कहा कि भारत अब ताकतवर बनता जा रहा है। भारत सीमा के इस पार भी मार सकता है और जरूरत पड़ी तो सीमा के उस पार भी मार सकता है। रक्षा मंत्री ने कहा कि उरी और पुलवामा की जो घटना थी, उस वक्त मैं ही गृह मंत्री था। जब मैं अपने शहीद जवानों का शव अपने कंधे पर लेकर आगे बढ़ा, तो जो हमारी स्थिति थी उसे शब्दों में बयान नहीं कर सकते हैं। इन घटनाओं के बाद पीएम मोदी के साथ एक बैठक हुई। मैं पीएम की इच्छाशक्ति की सराहना करना चाहूंगा कि उन्होंने 10 मिनट के अंदर फैसला कर लिया। इसके बाद आपने देखा कि हमारे जवानों ने सीमा के इस पार ही नहीं बल्कि उस पार जाकर आतंकवादियों का सफाया करने में कामयाबी हासिल की। इसके साथ ही भारत ने दुनिया को ये मैसेज दिया कि भारत अब पहले जैसा भारत नहीं रहा। भारत अब ताकतवर बनता जा रहा है। भारत सीमा के इस पार भी मार सकता है और जरूरत पड़ी तो सीमा के उस पार भी मार सकता है।

अब भारत को दुनिया गंभीरता से सुनती हैः राजनाथ ने कहा कि नौ साल में अंतरराष्ट्रीय जगत में भारत की प्रतिष्ठा, भारत का कद बढ़ा है। पहले अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत कुछ बोलता था, तो भारत की बातों को जितनी गंभीरता से लिया जाना चाहिए, उतनी गंभीरता से नहीं लिया जाता था। लेकिन आज अंतरराष्ट्रीय मंचों पर भारत कुछ बोलता है तो सारी दुनिया कान खोलकर सुनती है कि भारत बोल क्या रहा है।

'भारत ने आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई'

राजनाथ सिंह बोले कि जब से भारत आजाद हुआ है, कई भारत विरोधी ताकत भारत के भीतर अस्थिरता का माहौल बनाने की कोशिश कर रही हैं। पाकिस्तान की जमीन से इसके लिए बड़े पैमाने पर लगातार कोशिश की गई है। हमारी सरकार ने आतंकवाद के खिलाफ प्रभावी कार्रवाई शुरू की और पहली बार देश ही नहीं दुनिया ने जाना की आतंकवाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस का क्या मतलब होता है। आतंकवाद का पूरे का पूरा नेटवर्क यहां जम्मू और कश्मीर में दशकों से काम कर रहा था।

'सैनिकों के पराक्रम पर सवाल उठाया जाता है तो तकलीफ होती है'

राजनाथ सिंह ने कहा कि साल 2020 में पूर्वी लद्दाख में चीन की सेनाओं ने प्रोटोकॉल को नजर अंदाज किया था, जिसकी वजह से विवाद पैदा हुआ। गलवान की घटना को तीन साल बीत चुके हैं मगर सेना के शौर्य, पराक्रम और संयम को देश कभी भूल नही सकता। मुझे तकलीफ तब होती है जब सरकार को कटघरे में खड़े करने के प्रयास में हमारे देश के सैनिकों के पराक्रम पर ही सवाल उठाया जाता है।

'ओबामा सोचें कि उन्होंने कितने मुस्लिम देशों पर हमले किए'

भारतीय मुसलमानों के अधिकारों को लेकर पूर्व अमेरिकी राष्ट्रपति बराक ओबामा की टिप्पणी पर रक्षा मंत्री ने कहा कि उन्हें यह नहीं भूलना चाहिए कि भारत ही एकमात्र ऐसा देश है जो विश्व में रहने वाले सभी लोगों को भी परिवार का सदस्य मानता है।

उनको अपने बारे में भी सोचना चाहिए कि उन्होंने कितने मुस्लिम देशों पर हमला किया है। राजनाथ सिंह ने कहा कि भारत ही दुनिया का इकलौता देश है जो सारी दुनिया को अपना परिवार मानता है, ये बात बराक ओबामा को याद रखनी चाहिए।

पहलवानों का बृजभूषण के खिलाफ आंदोलन खत्म

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत

भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बृजभूषण सिंह के खिलाफ प्रदर्शन कर रहे पहलवानों ने आंदोलन खत्म कर दिया है। महिला पहलवान साक्षी मालिक, विनेश फोगाट और बजरंग पूनिया ने रविवार देर रात ऐलान किया। इनका कहना है कि अब अपनी लड़ाई सड़क पर नहीं, अदालत में लड़ी जाएगी। ये तब तक जारी रहेगी, जब तक न्याय नहीं मिल जाता।

पहलवानों ने कहा- सरकार ने जो वादे किए हैं, उस पर अमल होने का इंतजार रहेगाः साक्षी ने लिखा, सरकार के साथ 7 जून को बातचीत हुई। सरकार ने पहलवानों के साथ किए वादे पर अमल करते हुए महिला कुश्ती खिलाड़ियों की और से महिला उत्पीड़न और यौन शोषण के संबंध में की गई शिकायतों पर एफआईआर दर्ज की।

विनेश बुडापेस्ट प्रतियोगिता में भाग लेंगी, 10 महीने बात वापसी करेंगी

विनेश फोगाट अगले महीने बुडापेस्ट में पॉलीक इमरे और वर्गा जानोस मेमोरियल प्रतियोगिता में भाग लेंगी। विनेश को उनकी पसंद के कोच और फिजियो भी दिए गए हैं। बुडापेस्ट इवेंट कुश्ती साल की चौथी और आखिरी रैंकिंग सीरीज है। एडहॉक कमेटी और सरकार के अधिकारियों के बीच हुई बैठक में विनेश के नाम को मंजूरी दी गई, जिससे 10 महीने बाद अब उनकी मैट पर वापसी हो रही है।

न्याय की उम्मीद

8 अब अपनी लड़ाई सड़क पर नहीं, अदालत में लड़ी जाएगी। ये तब तक जारी रहेगी, जब तक न्याय नहीं मिल जाता

दिल्ली पुलिस ने जांच पूरी करके 15 जून को कोर्ट में चार्जशीट पेश कर दी है। इस केस में पहलवानों की कानूनी लड़ाई सड़क की जगह कोर्ट में जारी रहेगी। कुश्ती संघ के सुधार के संबंध में नई कुश्ती संघ के चुनाव की प्रक्रिया वादे के अनुसार शुरू हो गई है। चुनाव 11 जुलाई को होना तय है। सरकार ने जो वादे किए हैं, उस पर अमल होने का इंतजार रहेगा।

एशियाई खेल और विश्व चैंपियनशिप मुख्य टारगेट, ट्रायल में छूटः एशियाई खेलों और विश्व चैंपियनशिप पर भारत की नजर हमेशा से रहती है। इसी वजह से भारतीय ओलिंपिक संघ के एडहॉक पैनल ने 6 आंदोलनकारी पहलवानों के लिए आगामी एशियाई खेलों और विश्व चैंपियनशिप की चयन प्रक्रिया को सिर्फ एक मुकाबले की प्रतियोगिता कर दिया है।

दिल्लीः झटका, 9.46% बढ़ेंगे बिजली के दाम

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

दिल्ली विद्युत विनियामक आयोग (डीईआरसी) ने एक बड़ा फैसला लिया है जिससे दिल्लीवालों को तगड़ा झटका लगा है। डीईआरसी ने पावर परचेज एडजस्टमेंट कॉस्ट 9.46 प्रतिशत बढ़ाने की अनुमति दे दी है।

इस अनुमति के साथ ही अब दिल्लीवालों को बढ़ा हुआ बिजली का बिल देना पड़ेगा। अब जो भी बिल आएगा वह लगभग 10 प्रतिशत तक बढ़कर आएगा।

'बढ़ते दाम के लिए केंद्र जिम्मेदार, जीरो बिल वालों का बिल अब भी रहेगा जीरो': आज दिल्ली में लिबासपुर स्कूल के उद्घाटन से पहले मीडिया से बात करते हुए शिक्षा एवं बिजली मंत्री आतिशी ने बिजली दरों में वृद्धि के लिए केंद्र सरकार को जिम्मेदार ठहराया है। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि जिन लोगों का बिल जीरो आता था, उनका बिल अब भी जीरो ही आएगा।

'सरचार्ज बढ़े या घटे, जिनका बिल जीरो आता है वह आता रहेगा...': दिल्ली विद्युत विनियामक आयोग (डीईआरसी) ने पावर परचेज एडजस्टमेंट कॉस्ट 9.46 प्रतिशत बढ़ाने की अनुमति दे दी है, जिसके बाद से विपक्षी दलों ने आम आदमी पार्टी सरकार पर हमला करना शुरू कर दिया है।

जेब पर चपत

8 डीईआरसी ने दी पावर परचेज एडजस्टमेंट कास्ट बढ़ाने की अनुमति, केजरीवाल ने केंद्र को बताया जिम्मेदार

'टेस्टिकल्स को दबाना हत्या का प्रयास नहीं'

बेंगलुरुः कर्नाटक हाईकोर्ट ने ट्रायल कोर्ट के एक फैसले को बदलते हुए कहा, लड़ाई के दौरान टेस्टिकल्स को दबाना हत्या का प्रयास नहीं है। आरोपी ने हत्या के इरादे से टेस्टिकल्स नहीं दबाए थे। अगर उसे हत्या करनी होती तो वो धारदार हथियार लाता। रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह केस 2010 का है। ओंकारप्पा अपने गांव के मेले में नरसिम्हास्वामी जुलूस के दौरान अन्य लोगों के साथ डांस कर रहा था। तभी परमेश्वरप्पा अपनी बाइक से वहां पर पहुंचा और झगड़ा करने लगा। लड़ाई के दौरान परमेश्वरप्पा ने ओमकारप्पा के टेस्टिकल्स दबाए, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गया।

हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविंदर सिंह सुक्खू ने सोमवार को यहां 'नशीले पदार्थों के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के विरूद्ध अंतरराष्ट्रीय दिवस' पर आयोजित समारोह की अध्यक्षता की।

टमाटर हुए 'लाल': बाजार में 100 रुपए किलो बिक रहा टमाटर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

देश के ज्यादातर बाजारों में टमाटर की कीमत 100 रुपए प्रति किलो के पार निकल गई है। होलसेल मार्केट में टमाटर 65-70 रुपए प्रति किलो में बिक रहे हैं। एक हफ्ते पहले होलसेल मार्केट में टमाटर 30-35 प्रति किलो में बिक रहे थे। रिटेल मार्केट में इसकी कीमत करीब 40-50 रुपए किलो थी। यानी दाम करीब-करीब दोगुने हो गए हैं। एक महीने पहले यानी मई में तो उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र सहित कई राज्यों में टमाटर 2-5 रुपए प्रति किलो बिक रहा था। यानी एक महीने में ही टमाटर की कीमतों में 1900% की बढ़ोतरी हुई है।

दिल्ली में 70 रुपए से 100 रुपए तक बिक रहा टमाटरः दिल्ली में 70 से 100 रुपए प्रति किलो में टमाटर बिक रहा है। मध्य प्रदेश के मार्केट में टमाटर 80 से लेकर 100 रुपए जबकि उत्तर प्रदेश में 80 से 100 रुपए, राजस्थान में 90 से 110 रुपए और पंजाब में 60 से 80 रुपए में बिक रहे हैं।

यूपीए के कंधों पर खड़ी है मोदी सरकारः पी. चिदंबरम

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

कांग्रेस नेता और पूर्व वित्त मंत्री पी चिदंबरम ने वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण के उस आर्टिकल का जवाब दिया है, जिसमें मोदी सरकार की उपलब्धियों के बारे में बताया है। चिदंबरम ने कहा कि 5 से 10 साल तक शासन करने वाली कोई भी सरकार उन उपलब्धियों का दावा करने में सक्षम होगी जो वित्त मंत्री ने बताईं। उन्होंने कहा, मोदी सरकार यूपीए सरकार के कंधों पर खड़ी है।

8 विपक्ष की भूमिका अदालतों में याचिका दायर करके मोदी सरकार के कामकाज में बाधा डालने की रही

आर्टिकल में, वित्तमंत्री सीतारमण ने बताया कि विपक्ष की भूमिका अदालतों में याचिका दायर करके मोदी सरकार के कामकाज में बाधा डालने और देरी करने की रही है।

मणिपुरः 24 घंटे में उग्रवादियों के 12 बंकर ध्वस्त

सर्च ऑपरेशन

टीम एक्शन इंडिया/इंफाल

मणिपुर में कुकी और मैतेई समुदाय के बीच आरक्षण को लेकर पिछले 53 दिनों से हिंसा जारी है। सुरक्षाबलों और पुलिस ने रविवार को राज्य के 7 जिलों में सर्च ऑपरेशन चलाया। मणिपुर पुलिस और सुरक्षाबलों ने इन जिलों में पिछले 24 घंटों में हिंसा फैलाने वाले लोगों के 12 बंकर नष्ट किए हैं। पुलिस ने इन्हें उग्रवादी बताया है। सुरक्षाबलों ने तामेंगलोंग, इंफाल ईस्ट, बिष्णुपुर, कांगपोकपी, चुराचांदपुर और काकचिंग जिलों में जॉइंट ऑपरेशन चलाया और हिल और वैली दोनों जगह इन बंकरों को नष्ट कर दिया। मणिपुर के हालात को लेकर गृहमंत्री अमित शाह ने पीएम नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। उन्होंने पीएम को 24 जून को सर्वदलीय बैठक में हुई चर्चा की भी जानकारी दी

8 सुरक्षाबलों ने 8 जिलों में सर्च ऑपरेशन चलाया, राज्य के हालात पर पीएम मोदी से मिले शाह

भारी मात्रा में गोला-बारूद बरामदः पुलिस ने बताया कि सर्च ऑपरेशन के दौरान तीन 51 मिमी मोर्टार और 84 मिमी मोर्टार गोले साहुमफाई गांव के खेत में पाए गए। कांववई और एस कोटलियान गांव के बीच के एक खेत में एक आईडी भी मिला।

भड़काऊ चंडीगढ़-मनाली नेशनल हाईवे 7 व 4 मील के पास बीती रात से बंद, दस हजार वाहनों के पहिए हुए जाम

हिमाचल में कुदरत का कहर...मंडी में बारिश से बिगड़े हालात

लैंडस्लाइड

8 पर्यटकों को सड़क किनारे रुककर बितानी पड़ी रात, कमांद के पास लैंडस्लाइड के कारण बंद

टीम एक्शन इंडिया/ मंडी/खेमचंद शास्त्री

पूरे प्रदेश में दो दिन से लगातार हो रही बारिश के चलते मनाली चंडीगढ़ नेशनल हाईवे और मंडी कटौला वाया बजोरा मनाली रोड गत रात्रि से बंद है। जिस कारण पर्यटकों सहित स्थानीय लोगों को भी भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। संपर्क मार्ग बंद हो जाने से पंडोह से नेरचौक तक करीब 10000 गाडियों के पहिए थम चुके हैं। एएसपी मंडी सागर चंद्र ने बताया कि लॉन्ग रूट की गाड़ियों को फिलहाल नेरचौक के पास रोका जा रहा हैं ताकि शहर में जाम की स्थिति पैदा ना हो। पंडोह के खोतीनाला में रोड बंद होने के कारण हजारों की संख्या में पर्यटकों की गाडियां जाम में फंस गई है। लगातार बढ़ रही गाडियों की आवाजाही के चलते मंडी पुलिस विभाग कुल्लू मनाली की तरफ जाने वाली बसों से लेकर छोटे-बड़े सभी वाहनों को रोक दिया गया है और पर्यटकों को रोड की स्थिति से अवगत करवाकर वापिस भेजा जा रहा है। एएसपी मंडी सागर चंद्र ने कहा कि भारी बारिश के चलते मनाली चंडीगढ़ नेशनल हाईवे और मंडी कटोला वाया बजोरा मनाली रोड गत रात्रि से बंद है जिस कारण जिला मंडी में जिला में ट्रेफि क की स्थिति उत्पन्न हो गई है। पंडोह से लेकर सुंदरनगर तक करीब आठ से दस हजार छोटे बड़े वाहनों की लाइनें लगी हुई है। उन्होंने कहा कि ट्रैफिक व्यवस्था को सुचारू रूप से चलाने के लिए बड़ी संख्या में पुलिस दल तैनात किया गया हैं।

चंबा के 100 बच्चे फंसे पराशर में

वहीं पर्यटन नगरी प्रशासन घूमने आए जिला चंबा के निजी स्कूल के 100 बच्चे पराशर में ही फं से हुए हैं। स्थानीय प्रशासन ने इन सभी बच्चों की होमस्टे ठहराने की व्यवस्था की है।

नशे के विरूद्ध सीएम सुक्खू ने दिलाई शपथ

जागरूक किया

टीम एक्शन इंडिया/ऊना

मुख्यमंत्री ठाकुर सिंह सुक्खू ने नशीले पदार्थों के दुरूपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस के अवसर पर नशा मुक्त हिमाचल अभियान के तहत वर्चुअल माध्यम से शिमला में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम में प्रदेशवासियों को नशे के खिलाफ शपथ दिलाई। इस कार्यक्रम का ऊना के पंचायत भवन परिसर में भी सीधा प्रसारण दिखाया गया। इस जिला स्तरीय कार्यक्रम में उपायुक्त ऊना राघव शर्मा बतौर मुख्यातिथि मौजूद रहे। इस अवसर पर बोलते हुए

उपायुक्त राघव शर्मा ने कहा कि नशा मुक्त हिमाचल अभियान के तहत ही ऊना में नशा मुक्त ऊना अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य समाज के विभिन्न वर्गों को जोड़ते हुए संगठित तौर पर नशे के खिलाफ जन जागरूकता लाना है।

उन्होंने कहा कि इस बार नशीले पदार्थों के दुरूपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस का थीम लोग पहले- कलंक और भेदभाव से रोके, रोकथाम को मजबूत करना को केंद्र में रखा गया हैं।

उन्होंने कहा कि नशे से पीड़ित व्यक्ति के प्रति लोगों व समाज को भी अपनी सोच को बदलना होगा ताकि नशे की आदत से पीड़ित व्यक्ति को इस दलदल से बाहर निकाला जा सके।

8 नशे से पीड़ित व्यक्ति के प्रति लोगों व समाज को भी अपनी सोच को बदलना होगा

मादक पदार्थों की रोकथाम के लिए समन्वित प्रयास करने होंगेः राज्यपाल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

राज्यपाल ने कहा कि मादक पदार्थों के सेवन और वितरण की रोकथाम में समाज के सभी वर्गों को समन्वित रूप से प्रयास करने होंगे। गांव से लेकर शहरों तक नशीली दवाओं के सेवन का बढ़ता उपयोग चिंताजनक है। सोमवार को राजकीय दून मेडिकल कॉलेज में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यशाला में राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि)ने ह्यअन्तरराष्ट्रीय नशा निरोधक दिवसह्ल के अवसर पर छात्र-छात्राओं को नशा-मुक्ति शपथ भी दिलाई।

इस दौरान राज्यपाल ने कहा कि

मादक पदार्थों व नशीली दवाओं का उपयोग समाज के लिए एक गंभीर समस्या है। छोटे गांव से लेकर बड़े-बड़े महानगरों तक नशीली दवाओं के सेवन का बढ़ता उपयोग चिंताजनक है। उन्होंने का कि जिस प्रकार टेक्नोलॉजी में तीव्र गति से प्रगति हो रही है उसी प्रकार नशीली दवाओं और मादक द्रव्यों का उत्पादन, प्रसारण, वितरण और सेवन भी बढ़ रहा है। नशे की रोकथाम में जनजागरूकता बेहद जरूरी है।

राज्यपाल ने युवाओं से आह्वान करते हुए कहा कि अपनी दृढ़ इच्छाशक्ति,आत्मनियंत्रण और आत्मानुशासन के बल पर नशे व मादक पदार्थों के सेवन से स्वयं को दूर रखें। नशा मुक्त समाज बनाने के लिए प्रत्येक व्यक्ति के दृढ़ संकल्प के साथ-साथ समाज के हर वर्ग का सहयोग, इसे समाप्त करने में बड़ी भूमिका निभा सकता है।उन्होंने कहा कि प्रशासन,पुलिस और नागरिक समाज को प्रतिबद्धता के साथ इसे समाप्त करने के लिए कार्य करना होगा। हमारे शिक्षक,सामाजिक, राजनैतिक और धार्मिक क्षेत्रों के आपसी तालमेल और समन्वित प्रयासों से नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खतरों के बारे में जागरूकता पैदा करके,नशा मुक्त समाज का निर्माण करने में अहम भूमिका निभाएंगे।

राज्यपाल ने कहा कि नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अन्तरराष्ट्रीय दिवस पर आयोजित आज की इस कार्यशाला में उपस्थित सभी छात्र-छात्राएं अवश्य ही एक संकल्प लेकर नशा मुक्त अभियान में अपनी अहम भूमिका निभाएंगे।

स्वास्थ्य सचिव ने नशा मुक्ति की दिलाई शपथ

8 नशा मुक्त उत्तराखंड बनाने के लिए हम सभी को प्रण लेना होगाः स्वास्थ्य सचिव डॉ.आर राजेश कुमार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

स्वास्थ्य सचिव ने अंतरराष्ट्रीय मादक पदार्थ निषेध दिवस के अवसर पर महानिदेशालय परिसर में स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों को नशा मुक्ति पर शपथ दिलाई।

सहस्त्रधारा रोड स्थित स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय परिसर में स्वास्थ्य सचिव डॉ.आर राजेश कुमार नशा मुक्ति पर शपथ दिलाते हुए कहा कि नशा मुक्त उत्तराखंड बनाने के लिए हम सभी को प्रण लेना होगा। नशा के लत से युवाओं के भविष्य के साथ पूरे समाज को खोखला कर देता है। आज स्वास्थ्य विभाग के लगभग

300 सौ से ज्यादा लोगों ने नशा मुक्त का प्रण लिया। इनमें से 150 लोग प्रत्यक्ष और 150 वर्चुअली जुड़े। इसी के साथ हम खुद के संकल्प के साथ समाज को भी नशा त्याग करने के लिए प्रेरित करेंगे। उन्होंने कहा कि नशा मुक्त उत्तराखंड को लेकर युद्वस्तर पर जनजागरूकता कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं, जिसके परिणाम भी अच्छे आ रहे हैं। नशे के खिलाफ जागरूकता को लेकर पूरी कार्ययोजना तैयार है।

हरीश रावत ने उठाया अंकिता हत्याकांड का मामला

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

इन दिनों 2016 में हुए स्टिंग आपरेशन की फांस में फंसे पूर्व सीएम हरीश रावत ने अपने प्रकरण के साथ-साथ अंकिता भंडारी हत्याकांड को भी उठाने का प्रयास किया है। उन्होंने कहा है कि जैसे-जैसे 2016 का प्रकरण आगे स्पष्ट होता जाएगा तो अंकिता भंडारी हत्याकांड के वीआईपी का चेहरा भी लोगों के सामने स्पष्ट होता जाएगा।

पूर्व सीएम हरीश रावत ने सोशल मीडिया में लिखा है कि अंकिता भंडारी हत्याकांड उत्तराखंड के जनमानस को उद्वेलित करने वाला हत्याकांड रहा है।

आईडीपीएल बचाओ संघर्ष समिति और कांग्रेस ने तहसील में दिया धरना

8 -वर्ष 2024 में कांग्रेस पूरी शिद्दत के साथ जनहित के मुद्दों को लेकर चुनाव मैदान में होगी -हरीश रावत

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत ने कहा कि वर्ष 2024 में कांग्रेस पूरी शिद्दत के साथ जनहित के मुद्दों को लेकर चुनाव मैदान में होगी, वह आईडीपीएल बचाने के लिए आईडीपीएल बचाओ संघर्ष समिति और कांग्रेस के संयुक्त तत्वावधान में 1 जुलाई को महापंचायत करेगी।

यह बात कांग्रेस के आह्वान पर आईडीपीएल बचाओ संघर्ष समिति के बैनर तले तहसील परिसर में

आयोजित धरने को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि जब वह केंद्रीय मंत्री थे तो उन्होंने आईडी पीएल सहित देश के कई उद्योग इकाइयों को स्पेशल ग्रांट दिलवाई थी, लेकिन भारतीय जनता पार्टी ने पंडित जवाहरलाल नेहरू सहित कांग्रेस द्वारा स्थापित किए गए सभी उद्योगों को बेचकर प्राइवेट हाथों में दे दिया है, जिसके कारण कुछ उद्योगपति मालामाल हो गए हैं।

उन्होंने कहा कि हमारे समय में आईडीपीएल को उद्योग बढ़ाने में पुरस्कार मिला था, लेकिन आज हमें इसे बचाने के लिए लड़ाई लड़ने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि जब केंद्र सरकार इस मामले में अपना पल्ला झाड़ चुकी है और आईडीपीएल को बंद कर दिया है तो मैं राज्य सरकार के मुख्यमंत्री से इस संबंध में बातचीत कर इसे पुनर्जीवित किए जाने की मांग करूंगा। वह मुख्यमंत्री कहेंगे कि प्राइवेट सेक्टर के माध्यम से इस फैक्टरी को पुनर्जीवित करें। उनका कहना था कि अब कॉन्ग्रेस भी इस लड़ाई में कूद गई है। उन्होंने कहा कि सभी को इस मामले में एकजुटता के साथ लड़ाई लड़नी होगी जो कि आईडीपीएल निवासियों की बिजली पानी नहीं कटने देने के लिए लड़ाई लड़ेगी। उन्होंने कहा कि इस लड़ाई के पीछे हरिद्वार सांसद रमेश पोखरियाल निशंक को भी आगे आना होगा यह लड़ाई तभी जीत सकेंगे। जब गढ़वाल यूनिवर्सिटी की तरह इसे भी केंद्र अपने हाथों में लेकर उन्होंने 2024 के चुनाव में हम मुद्दों की लड़ाई लड़ेंगे। आज हम आज सीबीआई और ईडी से भी लड़ रहे हैं और मानवीय मुद्दों पर भी लड़ेंगे। अगर किसी की बिजली पानी काटी गई तो हम धरना देंगे।

नगर कांग्रेस अध्यक्ष राकेश सिंह की अध्यक्षता मैं आयोजित धरने पर राजपाल खरोरा जयेंद्र रमोला जिला अध्यक्ष मोहित उनियाल कांग्रेस महिला मोर्चे जिला अध्यक्ष अंशुल त्यागी नगर अध्यक्ष नीलम तिवारी, सुनील कुटलैहडिया, प्रिय ढकाल, सुकुमारी,रामेस्वरी चौहान,मोंटी, मुकेश,अनिकेत, हेमंत, आशीष, संजीव, नरपत सिंह आदि शामिल थे।

संक्षिप्त खबरें

उत्तराखंड : मौसम विभाग ने जारी किया ऑरेंज अलर्ट, पर्वतीय और मैदानी क्षेत्रों में बारिश की चेतावनी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

प्रदेश के मौसम विभाग ने भारी बारिश का आरेंज अलर्ट जारी किया गया है। पर्वतीय जिलों के साथ मैदानी क्षेत्रों में अगले चार दिनों तक भारी बारिश की चेतावनी दी गई है।

मौसम विभाग के निदेशक डॉ. बिक्रम सिंह के अनुसार सोमवार को प्रदेश के पर्वतीय क्षेत्रों में आकाशीय बिजली चमकने और भारी बारिश की चेतावनी दी गई है। मौसम विभाग के अनुसार कई जगह भूस्खलन की आशंका है। 27 और 28 जून को उत्तरकाशी, चमोली, पिथौरागढ़, रुद्रप्रयाग और बागेश्वर में बारिश का रेड अलर्ट जारी है जबकि 29 जून को प्रदेश के सभी जनपदों में भारी बारिश हो सकती है।

मौसम विभाग ने चेतावनी दी है कि बारिश के कारण गंगा और यमुना और टोंस नदियों का जल स्तर खतरे के निशान के आसपास पहुंच गया है। अलखनंदा और मंदाकनी नदी भी खतरे के निशान के आसपास पहुंच गई है जबकि नदी तटों को प्रतिबंधित किया गया है। राज्य आपातकालीन परिचालन केन्द्र के निदेशक का कहना है कि यात्री मौसम के रुख को देखकर आगे की यात्रा करें ताकि किसी तरह की क्षति न हो।

राज्य आपातकालीन परिचालन केन्द्र दी गई 11 बजे तक रिपोर्ट में बताया गया है कि रविवार को बद्रीनाथ में 10037, हेमकुंड में 2991, केदारनाथ में 6940, गोमुख में 148, यमुनोत्री में 3827 कुल 28765 यात्री इन धामों में पहुंचे हैं। क्रमिक संख्या को जोड़ा जाए तो इन धामों में 3178432 यात्री पहुंच चुके हैं। बारिश के कारण फिलहाल दो दिन के लिए यात्रा रोक दी गई है।

राज्य के 19 राजमार्गों में दो राजमार्ग बंद हैं। इसी तरह 346 ग्रामीण मार्गों में 12 राजमार्ग बंद हैं, जिन्हें खोलने का काम चल रहा है।

तपोबल से बढ़ती है साधक की आंतरिक शक्ति : विज्ञानानंद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

श्रीमद्भागवत भक्त और भगवान की कथा है, जो भक्त संपूर्ण भागवत का नियमानुसार श्रवण करता है वह नर से नारायण स्वरूप बन जाता है। उक्त उद्गार श्रीगीता विज्ञान आश्रम के परमाध्यक्ष महामंडलेश्वर स्वामी विज्ञानानंद सरस्वती महाराज ने राजा गार्डन स्थित श्री हनुमान मंदिर हनुमत गौशाला में भागवत कथा की अमृत वर्षा करते हुए व्यक्त किए।

श्रीहरि के चौबीस अवतारों की कथा सुनाते हुए उन्होंने कहा कि पृथ्वी पर जैसा संकट आया भगवान ने वैसा ही स्वरूप धारण कर उसका समाधान किया। चार विप्र और दो भूपों में से द्वापर के अवतारी भगवान श्री कृष्ण को श्रीहरि का संपूर्णावतारी बताते हुए कहा कि भक्तों को जिस रूप में भगवान की आवश्यकता हुई भगवान ने उसी रूप में भक्तों की सहायता की और भक्तों का सम्मान करने के लिए उन्होंने अपनी प्रतिज्ञा भी बदली।

श्रीमद्भागवत के श्रवण को जीवनोपयोगी बताते हुए उन्होंने कहा कि अहंकार व्यक्ति के पतन का कारण बनता है, तो तपोबल साधक की अंतर्शक्ति को संबल प्रदान करता है, लेकिन जो भक्त कर्म को प्रधान मानते हुए स्वयं को भगवान की शरण में ले जाता है उसके जीवन की सभी दुश्वारियां दूर हो जाती हैं। राजा परीक्षित, अश्वत्थामा, कौरव-पांडव एवं द्रोपदी के वृतांत सुनाते हुए उन्होंने कहा कि कौरव और पांडव दोनों भगवान की शरण में गए। कुंती ने भी कृष्ण की स्तुति की तो द्रोपदी ने अपने परिवार के स्थान पर भगवान श्रीकृष्ण से सहायता की गुहार लगाई। भागवत श्रोताओं को योग एवं आध्यात्मिक चेतना के प्रणेता महामंडलेश्वर स्वामी जयदेवानंद सरस्वती ने भी अपने आशीर्वचनों से अभिसिंचित किया।

राजपुरा धोबीघाट में मौजूद ट्यूबवेल से बंद हुई पेयजल सप्लाई

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया

जल संस्थान के ट्यूबवेलों के खराब होने का सिलसिला बंद होने का नाम नहीं ले रहा है। कल देर शाम राजपुरा धोबीघाट में मौजूद ट्यूबवेल सप्लाई शुरू करते ही खराब हो गया, जिससे 10 हजार की आबादी के सामने पेयजल का संकट आ गया हैं। यूथ कांग्रेस के प्रदेश उपाध्यक्ष हेमंत साहू ने ट्यूबवेल के ठीक होने तक टैंकर से पेयजल आपूर्ति करने की मांग उठाई है। उन्होंने कहा कि पुरानी मोटरों के भरोसे चलाए जा ट्यूबवेल लगातार खराब हो रहे हैं।

ऋषिकेश के त्रिवेणी घाट पर अब गंगा आरती के समय सुनाई देंगे अनुराधा पौडवाल के भजन : बंशीधर तिवारी

8 यह जानकारी मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण के सचिव बंशीधर तिवारी ने दी

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड के ऋषिकेश के त्रिवेणी घाट पर देश-दुनिया से आने वाले श्रद्धालुओं और तीर्थयात्रियों के लिए खुशखबरी है। अब उन्हें त्रिवेणी घाट पर गंगा आरती के समय विख्यात भजन गायिका अनुराधा पौडवाल के भजन भी सुनने को मिलेंगे। यह जानकारी मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण के सचिव बंशीधर तिवारी ने दी।

मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण के सचिव तिवारी ने बताया कि देश-दुनिया से त्रिवेणी घाट पर आने वाले श्रद्धालुओं को गंगा के प्रति आकर्षित करने के लिए जल्द ही देश के विख्यात भजन गायिका अनुराधा पौडवाल जैसे संगीतकारों और गायकों के भजन और आरती की त्रिवेणी घाट पर शुरूआत की जाएगी। इसी के साथ रघुनाथ मंदिर में बने ऋषि कुंड का कायाकल्प कर 12 महीने जमुना जी का जल बनाए रखने के लिए साफ सफाई कर व्यवस्था की जा रही है। इसी के साथ भविष्य में त्रिवेणी घाट की पहचान बन चुके अर्जुन रथ के साथ गंगा की सुंदर मूर्ति भी स्थापित की जाएंगी, जिससे ऋषिकेश की पहचान तीर्थ नगरी के रूप में भी देश-दुनिया के लोगों के सामने जाएगी।

उन्होंने कहा कि वर्ष 2034 तक ऋषिकेश को महायोजना के अंतर्गत सुंदर बनाया जाएगा, जिसकी सभी तैयारियां पूरी हो चुकी हैं। इसके अंतर्गत आपत्तियां प्राप्त कर ब्लूप्रिंट भी तैयार किया जा चुका है। तिवारी ने कहा कि ऋषिकेश में होने वाले महा योजना के अंतर्गत विकास कार्य अनवरत रूप से जारी रहेंगे। यह सारे कार्य मंसूरी देहरादून विकास प्राधिकरण के अंतर्गत किए जाएंगे।

अब 30 जून तक हो सकेंगे समर्थ पोर्टल पर रजिस्ट्रेशन

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड शासन के निदेर्शानुसार सत्र 2023-24 में स्नातक प्रथम सेमेस्टर में नई शिक्षा नीति के तहत समर्थ पोर्टल के माध्यम से प्रवेश की प्रक्रिया जारी है। अब प्रवेशार्थी 30 जून तक समर्थ पोर्टल पर अपना पंजीयन करा सकेंगे।

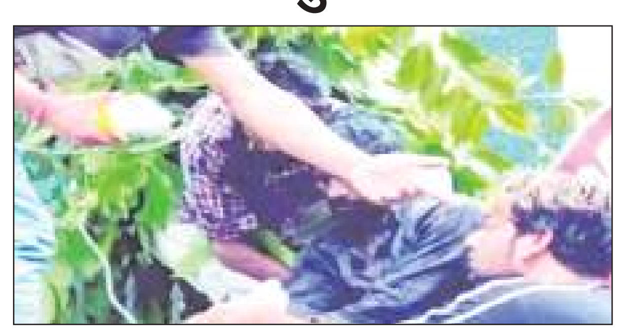
उक्त जानकारी देते हुए कॉलेज के प्राचार्य प्रो. सुनील बत्रा ने बताया कि स्नातक प्रथम सेमेस्टर में प्रवेश के इच्छुक प्रवेशार्थी महाविद्यालय की वेबसाइट पर जाकर समर्थ पोर्टल के लिंक पर जाकर अपना पंजीयन एवं फार्म भरना सुनिश्चित कर लें।

जामुन के कारण संकट में युवक की जान

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पेड़ पर चढ़कर सुबह सवेरे जामुन तोड़ रहे युवक की जान पर बन आई। युवक अचानक से पेड़ की डाली सहित स्कूल की दीवार पर लगे सरिये पर जा गिरा, जिससे वह घंटों तक वहीं फंसा रहा। इसी बीच गंभीर हालत में युवक को देख एक पत्रकार ने उसकी जानकारी अन्य लोगों को दी। इसके बाद काफी मशक्कत कर लोहे के सरिए को काटकर युवक को बाहर निकाल 108 की मदद से रुड़की के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया।

सोमवार की सुबह 27 वर्षीय मोहम्मद जावेद पुत्र जहीर निवासी मच्छी मोहल्ला नेहरू स्टेडियम स्थित विद्या मेमोरियल स्कूल



रुड़की में लगे पेड़ पर चढ़कर जामुन तोड़ रहा था। इसी दौरान जामुन तोड़ते हुए युवक पेड़ की डाली सहित स्कूल की दीवार पर जा गिरा। दीवार पर लोहे के नुकीले सरिए लगे हुए थे, जिसमें युवक के हाथ में सरिया घुस गया और वह कई घंटों तक वही फंसा रहा। इसी बीच पत्रकार मनीष ग्रोवर वहां से गुजर रहे थे। उनकी नजर उक्त युवक पर पड़ी। घटना की जानकारी लोगों को देने पर काफी मशक्कत के बाद युवक को सरिया काटकर वहां से निकाला गया। युवक को गंभीर हालत में उपचार के लिए 108 की मदद से रुड़की के सरकारी अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

यूट्यूब पर धोखाधड़ी करने वाले ने किया आत्मसमर्पण

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

यूट्यूब चैनल को लाइक और सब्सक्राइब करने के नाम पर धोखाधड़ी करने वाले गिरोह के तीसरे सदस्य ने स्पेशल टास्क फोर्स/साइबर पुलिस स्टेशन देहरादून के समक्ष आत्मसमर्पण कर दिया है। अन्य अभियुक्तों की गिरफ्तारी के प्रयास किए जा रहे हैं। दो आरोपितों को जयपुर से पकड़ा गया और आज तीसरे सदस्य पिन्टू मीणा निवासी ग्राम अभयपुरा पोस्ट पालावाला तहसील बस्सी जिला जयपुर राजस्थान ने खुद ही साइबर पुलिस स्टेशन देहरादून में सरेंडर कर दिया। तीसरे सदस्य को धारा 41 सीआरपीसी के तहत कानूनी कार्यवाही की गई है। पूर्व में भी

2 सदस्य को गिरफ्तारी हो चुकी है।

क्रिप्टो करेन्सी में ऑनलाइन ट्रेडिंग कर लाभ कमाने व फ्लिपकार्ट का गिफ्ट गिविंग मैनेजर बताकर यू ट्यूब चैनल्स को लाइक व सब्स्क्राइब करने के टास्क से लाभ कमाने का लालच देकर गिरोह के सदस्य धोखाधड़ी करते थे। क्रिप्टो करेन्सी में ऑनलाइन ट्रेडिंग कर लाभ कमाने की बात कहते हुए टेलीग्राम ग्रुप में जोड़कर अज्ञात व्यक्तियों द्वारा भिन्न-भिन्न वेबसाइट के लिंक भेजकर निवेश व टास्क करने के लिए आपराधिक षडयन्त्र रचते थे। क्रिप्टो करेन्सी में निवेश के नाम पर भिन्न-भिन्न तिथियों में भिन्न भिन्न लेन देन के माध्यम से ऑनलाइन कुल 13 लाख 11 हजार 900 सौ रुपये धोखाधड़ी की गई है।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एसटीएफ उत्तराखण्ड आयुष अग्रवाल ने जनता से अपील की है कि ऐसे यूट्यूब लाइक/सब्सक्राइब साइबर अपराध का एक नया चलन है। वे किसी भी प्रकार के लोक लुभावने अवसरों/फर्जी साइट/धनराशि दोगुना करने व ऑनलाइन बिजली के बिल का भुगतान करने वाले व्यक्तियों से सावधान रहें। किसी भी प्रकार के ऑनलाइन भुगतान करने से पूर्व उक्त साइट का पूर्ण वेरीफिकेशन स्थानीय बैंक, सम्बन्धित कम्पनी आदि से भली भांति इसकी जांच पड़ताल अवश्य करा लें।

गूगल से किसी भी कस्टमर केयर नम्बर सर्च न करें। वित्तीय साइबर अपराध घटित होने पर तुरन्त 1930 नम्बर पर सम्पर्क करें।

जी-20: इंफ्रास्ट्रक्चर कार्यसमिति की तीन दिवसीय बैठक नरेंद्र नगर में शुरू

देहरादून/नरेन्द्र नगर/टीम एक्शन इंडिया

जी-20 इंफ्रास्ट्रक्चर कार्यसमिति की तीसरी तीन दिवसीय बैठक उत्तराखंड के टिहरी गढ़वाल जिले के नरेंद्र नगर में सोमवार से शुरू हो गई है। बैठक में जी-20 देशों के अलावा आठ आमंत्रित देशों के प्रतिनिधि और विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि सहित कुल 63 भाग ले रहे हैं। इसमें भविष्य के टिकाऊ शहरों का रोडमैप के साथ ढांचागत विकास की विभिन्न कार्य धाराओं की दिशा की ठोस प्रगति पर चर्चा की जाएगी।

सोमवार को नरेंद्र नगर स्थित होटल वेस्टर्न रिसॉर्ट एंड स्पा हिमालयाज में जी-20 इंफ्रास्ट्रक्चर कार्य समूह की तीसरी बैठक

(26,27,28 जून) तीन दिन तक होगी। इसमें जी-20 देशों के अलावा आठ आमंत्रित देशों के प्रतिनिधि और विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि सहित कुल 63 भाग ले रहे हैं। इनमें से जी-20 देशों में से 16 देशों के प्रतिनिधि यहां पहुंचे चुके हैं जबकि चार देशों के प्रतिनिधि आनलाइन माध्यम से बैठक से जुड़ रहे हैं।

केंद्रीय वित्त मंत्रालय के संयुक्त सचिव सोलोमन अरोकियाराज ने बताया कि ढांचागत विकास कार्य समूह की तीसरी बैठक के पहले दिन शहरों में मूलभूत ढांचागत विकास पर चर्चा हो रही है। एशियन इंफ्रास्ट्रक्चर इंवेस्टमेंट बैंक के साथ साझेदारी में शहरों के ढांचागत विकास पर चर्चा होगी। इसमें भविष्य के शहरों का समावेशी विकास, प्रौद्योगिकी, इंफ्राटेक और डिजिटलीकरण की भूमिका पर चर्चा की जाएगी। प्रतिनिधि इंडोनेशिया में दुनिया के सबसे महत्वाकांक्षी शहरों में से एक नए शहर नुसंतारा के विकास के मॉडल को समझेंगे। कैसे हम अपने भविष्य के शहरों का विकास करें कि इसमें रहने वाले लोगों को समान रूप से सुविधाएं मिल सकें। इसके अलावा शहरों के ढांचागत विकास में सरकार के अतिरिक्त निजी संस्थाओं की भागीदारी बढ़ाने और उनका योगदान सुनिश्चित करने और प्राकृतिक चुनौतियों से लड़ने के लिए आपसी सामंजस्य पर मंथन किया जाएगा। इस बैठक के दौरान प्रतिनिधियों को उत्तराखंड की समृद्ध संस्कृति और विरासत से जोड़ने के लिए विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम भी आयोजन किया जा रहा है। स्थानीय व्यंजनों का स्वाद भी लेंगे। उत्तराखंड सरकार की ओर से रात्रि भोज व संवाद भी आयोजित होगा।

प्रतिनिधि 28 जून को टिहरी जिले के मॉडल विलेज ओणी गांव का दौरा करेंगे। साथ ही मेहमानों को ऋषिकेश के आध्यात्मिक वातावरण और प्राकृतिक छटा का अनुभव भी करवाया जाएगा।

स्कूल में चोरी का खुलासा, 02 नशेड़ी दबोचे

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

कनखल थाना क्षेत्र स्थित एक प्राइमरी स्कूल से चोरी करने के दो आरोपितों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपितों के पास से चोरी किया सामान भी बरामद कर लिया है। आरोपितों में से एक स्कूल का पूर्व छात्र है। पुलिस ने दोनों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है। शनिवार को राजकीय प्राथमिक विद्यालय जियापोता के प्रधानाध्यापक परमवीर सिंह ने अज्ञात चोरों के विरुद्ध स्कूल की दीवार तोड़ कर राशन, बर्तन सहित स्कूल का काफी सामान चोरी करने के संबंध में थाना कनखल पर में मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस के लिए सरदर्द

बनी इस चोरी का खुलासा तब हुआ जब दोनों आरोपित चोरी किए गए सामान में से चावल बेचने की फिराक में गांव-गांव घूम रहे थे। कनखल पुलिस ने इलेक्ट्रॉनिक एवं मैन्युअल पुलिसिंग के आधार पर दोनों आरोपितों नौशाद ग्राम जियापोता थाना कनखल जनपद हरिद्वार और सूरज निवासी ग्राम जीयापोता थाना कनखल हरिद्वार को दबोचकर स्कूल में पढ़ने वाले बच्चों के चोरी किए गए राशन एवं अन्य सामान चावल, थाली, गिलास, चम्मच, बच्चों के झूले, भगोने व घटना में प्रयुक्त रेडा बरामद कर लिया।पकड़ा गया आरोपित शातिर नौशाद कक्षा दो तक इसी स्कूल में पढ़ा था और स्कूल के आने-जाने, खुलने-बंद होने के समय के बारे में अच्छी जानकारी रखता था। नौशाद ने 2 साल पहले भी इसी स्कूल में चोरी की घटना को अंजाम दिया था। उसके बाद भी चोरी के प्रयास किए पर सफल नहीं रहा। इस कारण स्कूल प्रशासन पूछताछ में बताया कि दोनों आरोपित नशे के आदी है और अपने खर्चे के लिए चोरी को अपनी आदत बना लिया।

मुख्यमंत्री आवास पर लोकतंत्र सेनानी सम्मानित

8 मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सभी लोकतंत्र सेनानियों को अंग वस्त्र और पुष्प देकर सम्मानित किया

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री आवास पर सोमवार को लोकतंत्र सेनानियों को सम्मानित किया गया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सभी लोकतंत्र सेनानियों को अंग वस्त्र और पुष्प देकर सम्मानित किया।मुख्यमंत्री ने कहा कि यह उनका सौभाग्य है कि आज उन्हें राष्ट्रीय आपातकाल के दौरान भारत के लोकतंत्र की रक्षा करने वाले लोकतंत्र सेनानियों को सम्मानित करने का अवसर मिला है। उन्होंने कहा कि आपातकाल के दौरान लोकतंत्र सेनानियों द्वारा किये गए त्याग और बलिदान को देश कभी नहीं भूल सकता।सम्मान समारोह के अवसर पर महाराष्ट्र के पूर्व राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, विश्व संवाद केन्द्र के निदेशक विजय समेत भारी संख्या में स्वतंत्रता संग्राम सेनानी और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कई पदाधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री ने बढ़ाई लोकतंत्र सेनानियों की सम्मान राशि

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने लोकतंत्र सेनानियों की सम्मान राशि बढ़ाने का निर्णय लिया है। उन्होंने सेनानियों का सम्मान करते हुए कहा कि लोकतंत्र सेनानियों का मानदेय 16 हजार से बढ़ाकर 20 हजार रुपये किया गया है।
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि आपातकाल के दौरान उत्तराखण्ड के लोकतंत्र सेनानियों के योगदान की सभी को जानकारी हो सके, इसके लिए व्यवस्था बनाई जायेगी। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र सेनानियों द्वारा ने जो भी मांग पत्र दिया है, उन पर पूरी गम्भीरता से कार्य किये जायेंगे।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि यह उनका सौभाग्य है कि आज उन्हें

राष्ट्रीय आपातकाल के दौरान भारत के लोकतंत्र की रक्षा करने वाले लोकतंत्र सेनानियों को सम्मानित करने का अवसर मिला है। उन्होंने कहा कि आपातकाल के दौरान लोकतंत्र सेनानियों द्वारा किये गए त्याग और बलिदान को देश कभी नहीं भूल सकता। जब आपातकाल लगाया गया तो उसका विरोध सिर्फ राजनैतिक लोगों तक सीमित नहीं रहा बल्कि उस समय जन-जन के मन में आक्रोश था।
उन्होंने कहा कि सामान्य जीवन में लोकतंत्र का क्या वजूद है, वह तब पता चलता है जब कोई लोकतांत्रिक अधिकारों को छीन लेता है। आपातकाल में देश के सभी लोगों को लगने लगा था कि उनका सब कुछ छीन लिया गया है। इसके लिए लखनऊ विवि, बीएचयू और इलाहाबाद विवि सहित अन्य विश्वविद्यालयों के छात्रों का संयुक्त संघर्ष मोर्चा बना, जिसे लोकनायक जयप्रकाश नारायण सहित उस समय के बड़े नेताओं नानाजी देशमुख, अटल बिहारी वाजपेयी ने अपना समर्थन दिया।
मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश ने संपूर्ण विश्व में अपनी क्षमता को साबित कर दिखाया है। आज उनके कुशल नेतृत्व प्रत्येक भारतीय को सशक्त बनाने की दिशा में निरंतर कार्य किया जा रहा है, चाहे वह दलित हो, महिला हो, किसान हो, दिव्यांग हो या फिर युवा हो। देश में हर वर्ग को सशक्त बनाया जा रहा है।

नशा मुक्त भारत पखवाड़ा के तहत हुई पोस्टर और निबंध प्रतियोगिता

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
नशा मुक्त भारत पखवाड़ा अभियान के तहत मादक पदार्थों के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ 12 से 26 जून तक चमोली पुलिस की ओर से आयोजित जागरूकता अभियान के तहत ऑनलाइन निबंध और चित्रकला प्रतियोगिता की गई। इसमें विजेता प्रतिभागियों को पुलिस की ओर से सोमवार को पुरस्कृत किया गया।
पुलिस की ओर से नशा मुक्त भारत पखवाड़ा के तहत आयोजित पोस्टर प्रतियोगिता में राजकीय इंटर कालेज गमशाली छिनका की सृष्टि राणा प्रथम, देव भूमि एकेडमी की दीक्षा नेगी द्वितीय क्राइस्ट एकेडमी की अनुष्का तीसरे स्थान पर रही जबकि निबंध प्रतियोगिता में महाविद्यालय तलवाडी की मोनिका चंदोला प्रथम, उत्तराखंड पब्लिक स्कूल गोपेश्वर की आस्था नेगी द्वितीय तथा महाविद्यालय गोपेश्वर की साक्षी बत्र्वाल तृतीय रही। प्रतियोगिता के विजेता प्रतिभागियों को पुलिस अधीक्षक चमोली प्रमेंद्र डोबाल ने पुरस्कार देकर सम्मानित किया।

बोल्डर से नंदप्रयाग-घाट मोटर मार्ग बाधित

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
नंदानगर (घाट) विकास खंड मुख्यालय को जोड़ने वाला नंदप्रयाग-घाट मोटर मार्ग सोमवार को नंदप्रयाग से कुछ आगे पहाड़ी से भारी बोल्डर आने के कारण अवरूद्ध हो गया है। इसके चलते वाहनों की आवाजाही ठप हो गई है।
चमोली जिले में रविवार की रात्रि और सोमवार को रुक-रुक कर हो रही वर्षा के चलते नंदप्रयाग-घाट मोटर मार्ग नंदप्रयाग के कुछ आगे पहाड़ी से भारी बोल्डर और मलबा आने के कारण अवरुद्ध हो गया है।
इसके कारण घाट मुख्यालय को जोड़ने वाला एक मात्र मोटर मार्ग बंद हो गया है, जिससे वाहनों की आवाजाही भी बंद हो गई है।

हालांकि लोनिवि की ओर से सड़क मार्ग को खोलने का कार्य आरंभ कर दिया है लेकिन भारी मात्रा में मलबा और भारी बोल्डर आने से मार्ग खुलने में समय लग रहा है।

भारी बारिश के कारण केदारनाथ यात्रा पर शासन ने लगाई रोक

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारी बारिश के कारण उत्तराखंड शासन ने केदारनाथ यात्रा पर रोक लगा दी है। यह जानकारी प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने ट्वीट कर दी है।मुख्यमंत्री धामी ने केदारनाथ यात्रा पर अगले आदेश तक लगी रोक के बारे में सोशल मीडिया पर अपने ट्वीट में कहा है कि भारी बारिश के कारण केदारनाथ यात्रा अगले आदेश तक रोक लगाई गई है। उन्होंने कहा है कि यात्रियों के जानमाल की रक्षा के लिए यह निर्णय लिया गया है कि भारी बारिश के दिनों में यात्रा स्थगित रखी जाए।

नशामुक्त अभियान के तहत निकाली गई जागरूकता रैली

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड को नशा मुक्त बनाने के लिए नशा मुक्त भारत अभियान के तहत यात्रा निकाली गई।
इसी संबंध में अभिनव चौधरी के पर्यवेक्षण में एएनटीएफ टीम द्वारा एनसीबी देहरादून, एएनटीएफ टीम/ एसटीएफ, मुख्य शिक्षा अधिकारी, स्कूलों के शिक्षक व शिक्षिकाएं के साथ संयुक्त रूप से जागरूकता अभियान चलाया गया, जिसमें आम जनमानस को एनसीसी, एनएसएस व स्कूलों के छात्र छात्राओं द्वारा जागरूकता रैली के माध्यम से नशे के दुष्प्रभाव एवं युवाओं में बढ़ते हुए नशे की प्रवृत्ति पर प्रभावी अंकुश

लगाए जाने के उद्देश्य से गांधी पार्क से रैली निकाल कर जनपद देहरादून में वृहद जागरूकता अभियान चलाया गया। गांधी पार्क में एनसीसी, एनएसएस, स्कूलों के छात्र छात्राओं को नशे के विरुद्ध शपथ दिलवाई गई।
इस अवसर पर एनटीएफ के विनोद सिंह राणा, प्रेरणा चौधरी, मनोज शर्मा भी उपस्थित थे।पुलिस उपमहानिरीक्षक/ वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक दलीप सिंह कुंवर और पुलिस अधीक्षक अपराध सर्वेश पंवार के निर्देशन में 26 जून को अंतरराष्ट्रीय ड्रग्स दिवस के उपलक्ष्य में नशा मुक्त भारत अभियान के अंतर्गत 12 जून से 26 जून तक नशा मुक्त भारत पखवाड़ा मनाए जाने का निर्णय लिया गया था।

न्यूज फ्लैश

एक्सिस म्यूचुअल फंड ने लॉन्च किया एक्सिस निफ्टी आईटी इंडेक्स फंड

देहरादून। भारत में सबसे तेजी से बढ़ते फंड हाउसों में से एक एक्सिस म्यूचुअल फंड ने अपने नए फंड ऑफर - एक्सिस निफ्टी आईटी इंडेक्स फंड के लॉन्च की घोषणा की। यह निफ्टी आईटी टीआरआई पर नजर रखने वाला एक ओपन-एंडेड इंडेक्स फंड है। हितेश दास (फंड मैनेजर) फंड का प्रबंधन करेंगे। एक्सिस निफ्टी आईटी इंडेक्स फंड निफ्टी आईटी टीआरआई को ट्रैक करेगा और ट्रैकिंग त्रुटियों के अधीन, निफ्टी आईटी टीआरआई के कुल रिटर्न के अनुरूप खर्चों से पहले रिटर्न प्रदान करने का लक्ष्य रखेगा। न्यूनतम निवेश राशि रुपए 5,000 और उसके बाद 1/- रुपए के गुणकों में किया जा सकेगा। इंडेक्स फंड का मुख्य उद्देश्य पोर्टफोलियो के संदर्भ में स्टॉक मार्केट इंडेक्स को दोहराना है। निवेश पोर्टफोलियो में इन सूचकांकों के सभी शेयरों को कुछ प्रतिनिधित्व मिलेगा। अनिवार्य रूप से, यह ट्रैक किए जा रहे सूचकांक के समान प्रदर्शन सुनिश्चित करता है। इंडेक्स फंड के भीतर, निवेशकों के पास उस विशेष क्षेत्र में प्रदान किए गए विकास के अवसर को भुनाने के उद्देश्य से कुछ सेक्टर आधारित इंडेक्स फंड में भी निवेश करने का विकल्प होता है। जैसा कि हम सभी जानते हैं, आज टैक्नोलॉजी सभी व्यवसायों, सभी क्षेत्रों के लिए एक केंद्र बिंदु है। सभी संगठन, बड़े या छोटे, नए युग की तकनीक जैसे क्लाउड कंप्यूटिंग, मशीन लर्निंग, ऑगमंटेड रियलिटी, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आदि के माध्यम से अपने व्यवसाय को नया आकार दे रहे हैं और तेजी ला रहे हैं। नतीजतन, इस क्षेत्र में आम तौर पर उम्मीद से बेहतर मांग देखी जा रही है।

श्री गुरु पूर्णिमा विशेष: जानिए गुरु पूर्णिमा को व्यास पूर्णिमा क्यों कहा जाता है

देहरादून। दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान की ओर से जारी इस लेख में व्यास पूर्णिमा के बारे में बताया गया है कि गुरु पूर्णिमा को व्यास पूर्णिमा क्यों कहा जाता है। शताब्दियों पूर्व, आषाढ़ शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा को महर्षि वेद व्यास जी का अवतरण हुआ था। वही वेद व्यास जी, जिन्होंने वैदिक ऋचाओं का संकलन कर चार वेदों के रूप में वर्गीकरण किया था। 18 पुराणों, 18 उप-पुराणों, उपनिषदों, ब्रह्मसूत्र, महाभारत आदि अतुलनीय ग्रंथों को लेखनीबद्ध करने का श्रेय भी इन्हें ही जाता है।व्यास जी के लिए प्रसिद्ध है- व्यासोच्छिष्टम् जगत सर्वम् अर्थात ऐसा कोई विषय नहीं, जो महर्षि वेद व्यास जी का उच्छिष्ट या जूठन न हो। ऐसे महान गुरुदेव के ज्ञान-सूर्य की रश्मियों में जिन शिष्यों ने स्नान किया, वे अपने गुरुदेव का पूजन किए बिना न रह सके। अब प्रश्न था कि पूजन किस शुभ दिवस पर किया जाए। एक ऐसा दिन जिस पर सभी शिष्य सहमत हुए, वह था गुरु के अवतरण का मंगलमय दिवस।

महापौर की अगुवाई में जी-20 कार्यक्रम को लेकर निकाली गई उत्साह रैली

8 -तीर्थ नगरी को संवारने में तमाम विभागों का रहा सार्थक सहयोग : अनिता ममगाई

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
जी-20 समिट के तहत नगर की हृदयस्थली त्रिवेणी घाट पर होने वाली सांध्य आरती को लेकर महापौर की अगुवाई में जनप्रतिनिधियों, सामाजिक, धार्मिक संस्थाओं से जुड़े लोगों और शहर के व्यापारियों ने उत्साह रैली निकाली।
सोमवार की दोपहर खराब मौसम के बावजूद नगर निगम से गंगा तट त्रिवेणी घाट पर ढोल नगाड़ों के

साथ निकली उत्साह रैली में शामिल तमाम लोग जोश और उत्साह से लबरेज नजर आये। रैली में देश भक्ति के बज रहे गीतों ने जहां माहौल राष्ट्रीय पर्व सरीखा बना रखा था वहीं जी-20 समिट से जुड़ी तस्वीरों को तख्तियों में लगाकर हाथों में उठाए लोग एहसास करा रहे थे, कि जिस ऐतिहासिक दिन का इंतजार पूरे शहर को है, वो समय अब बेहद निकट आ चुका है।
अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त धार्मिक और पर्यटन नगरी ऋषिकेश में पहाड़ी अचंलों के साथ झमाझम बारिश का दौर पिछले तीन दिनों से जारी है। इसके बावजूद जी-20 समिट के लिए साध्य आरती के जरिए विदेशी डेलीगेट्स की मेजबानी के मौके को लेकर उत्साह अपने चरम पर है। इसकी झलक सोमवार की दोपहर नगर निगम महापौर की अगुवाई में निकली उत्साह रैली में साफतौर पर देखने को मिली।
महापौर अनिता ममगांई ने बताया कि उन्हें पूर्ण विश्वास है कि इन्द्र देव की कृपा से मौसम का मिजाज बदलेगा और त्रिवेणी घाट पर विदेशी मेहमानों के लिए आयोजित होने वाली दिव्य आरती का कार्यक्रम पूरी भव्यता के साथ सम्पन्न होगा। उन्होंने देवभूमि में होने वाले कार्यक्रम के लिए महज बीस दिनों के भीतर विपरीत परिस्थितियों के बावजूद दिनरात युद्धस्तर पर काम करने वाले तमाम विभागों के अधिकारियों और कर्मचारियों की भी मुक्त कंठ से सराहना करते हुए कहा कि हौसले बुलंद हों तो हर मुश्किल चुनौतियों से भी पार पाया जा सकता है। कार्यक्रम के लिए निखर कर सामने आयी तीर्थ नगरी इसका बड़ा उदाहरण है। उन्होंने कार्यक्रम के लिए व्यापारी नेताओं सहित आम जनता का आभार भी जताया।

नियम विरुद्ध प्रोन्नतियों का कार्य कर रहे हैं कुलपति सुनील जोशी'

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
विवादों का पर्याय बना आयुर्वेद विश्वविद्यालय उत्तराखंड लगातार अपनी कारगुजारियों से चचाओं में बना हुआ है। इसका कारण मात्र दो-ढाई महीने कार्यकाल रहने के बाद भी कुलपति सुनील जोशी शासकीय निर्देशों के विरुद्ध निर्णय ले रहे हैं।
इसका ताजा तरीन प्रकरण उच्च न्यायालय में योजित अवमानना वाद संख्या 310/2022 है, जिसकी सुनवाई में कुलपति द्वारा न्यायालय को यह जानकारी दी गई थी कि उनके कार्यकाल का तीन माह से कम समय रह गया है।

नशा निषेध दिवस पर छात्रों ने ली नशा न करने की शपथ

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
अंतर्राष्ट्रीय नशा निषेध दिवस के मौके पर सोमवार को महाविद्यालय गोपेश्वर तथा चमोली पुलिस के पुलिस कर्मचारियों नशा न करने की शपथ ली।
समाज से नशा जैसी बुराई को खत्म करने के लिए चमोली पुलिस की ओर से 12 से 26 जून तक नशे के खिलाफ पखवाड़ा अभियान चलाया गया। इस दौरान पुलिस की ओर से तमाम थाना क्षेत्रों के अधिकतर गांव में नशे के खिलाफ जागरूकता अभियान चलाए गए।

जागरूक करने के लिए विशेष तौर पर कैंप लगाए गए, नुक्कड़ सभाएं की गई और नाटक मंचन किए गए। जिससे चमोली पुलिस ने हजारों लोगों तक नशा न करने और नशा तस्करी की सूचना पुलिस को देने का संदेश पहुंचाया।
पुलिस अधीक्षक चमोली प्रमेन्द्र डोबाल ने कहा कि नशे के खिलाफ पखवाड़ा जागरूकता अभियान के तहत ज्यादा से ज्यादा लोगों को नशे के खिलाफ जागरूक करने का प्रयास किया गया। इस जागरूकता अभियान में आमजन ने भी जिला पुलिस का भरपूर सहयोग दिया और अपने क्षेत्र और गांव में नशे जैसा काम न होने देना और नशे की सूचना पुलिस को देने का भी आश्वासन दिया गया।दूसरी ओर सोमवार को राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय गोपेश्वर में एंटी ड्रग डे मनाया गया। तीलू रौतेली पुरस्कार से सम्मानित सामाजिक कार्यकर्ता मीना तिवारी ने छात्र-छात्राओं को नशा मुक्ति अभियान के तहत ड्रग न लेने की शपथ दिलाई।

पोखरी बीडीसी बैठक: जिला स्तरीय अधिकारियों के न पहुंचने पर किया प्रतिनिधियों ने बहिष्कार

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के पोखरी ब्लॉक सभागार में सोमवार को बीडीसी की बैठक आहूत की गई थे। इसमें क्षेत्र के क्षेत्र पंचायत सदस्य और ग्राम प्रधान मौजूद थे, लेकिन जिला स्तरीय अधिकारियों के बैठक में न पहुंचने पर नाराज बीडीसी सदस्यों ने बैठक का बहिष्कार कर जिला प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।
सोमवार को पोखरी के ब्लॉक सभागार में क्षेत्र पंचायत सदस्यों एवं ग्राम प्रधानों की बैठक का ब्लाक प्रमुख प्रीति भंडारी की अध्यक्षता और उपजिलाधिकारी संतोष कुमार पांडे की मौजूदगी आयोजन किया गया। बैठक में पंचायत मंत्री देवेन्द्र सिंह ने पिछली कार्रवाई पढ़कर सुनाई और इसकी पुष्टि की। उसके बाद बैठक में जिलास्तरीय अधिकारियों के न पहुंचने पर क्षेत्र पंचायत सदस्यों और ग्राम प्रधानों ने बैठक का बहिष्कार किया और जिला प्रशासन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।
ब्लाक प्रमुख प्रीति भंडारी और प्रधान संघ के ब्लाक अध्यक्ष धीरेंद्र राणा ने आरोप लगाते हुए कहा जिलास्तरीय अधिकारियों के न पहुंचने के कारण किसी भी समस्याओं का समाधान नहीं हो पा रहा है। उन्होंने कहा कि अधिकारियों की ओर से क्षेत्र पंचायत की बैठकों को इस प्रकार से हल्के में लिया जा रहा है जो सरासर गलत है। उन्होंने क्षेत्र की तमाम ऐसी समस्याएं हैं, जिनका निवारण जिला स्तर पर ही संभव ऐसे में यदि जिला स्तरीय अधिकारी बैठक में नहीं आते है तो क्षेत्र की समस्याओं का समाधान कैसे हो पायेगा। इसके कारण क्षेत्र पंचायत सदस्यों सर्वसमिति से क्षेत्र पंचायत बैठक का पूर्ण बहिष्कार किया।इस मौके पर ग्राम प्रधान वीरेंद्र राणा, धीरेंद्र राणा, सज्जन सिंह, राधा रानी रावत, पुष्पा चैधरी, देवेंद्र लाल, प्रेम सिंह, सलमा बेगम, ललित मिश्रा, सुभाष रावत, माहेश्वरी रावत आदि मौजूद थे।

नेताओं के आपसी वाद-विवाद से कांग्रेस में फिर उठा पटक जारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड की राजनीति में इन दिनों स्टिंग आपरेशन कांड को लेकर कांग्रेस में सिर फुटौव्वल जारी है। कांग्रेस के नेता अपने अतीत से कुछ भी सबक लेने को तैयार नहीं है। पूर्व सीएम हरीश रावत और डॉ. हरक सिंह के बीच हरिद्वार सीट पर दावेदारी को लेकर जिस तरह का वाक युद्ध जारी है, उसे लेकर कांग्रेस में तमाम तरह की चचाएं चल रही हैं।
गत दिनों पत्रकार वार्ता में डॉ. हरक सिंह ने हरीश को राम और स्वयं को भरत बताते हुए कहा था कि वह कलयुग के राम हैं। उन्हें भरत के त्याग करने का उपदेश भी डॉ. हरक ने दिया था जिस पर अब हरीश रावत कोई जवाब देने को तैयार नहीं है और सिर्फ

नो कमेंट कहकर बचने की कोशिश में लगे हैं। यह सब ऐसे समय में हो रहा है जब लोकसभा चुनाव की तैयारियों का दौर चल रहा है। भाजपा के अध्यक्ष, महामंत्री, सरकार के तमाम मंत्री और विधायक और नेता महा जनसंपर्क अभियान में जुटे हुए हैं। 2016 के स्टिंग ऑपरेशन के मामले में सीबीआई कोर्ट द्वारा इससे जुड़े नेताओं की आवाज का सैंपल लेने के लिए नोटिस जारी किए गए हैं।
कांग्रेस में सर्वकालिक मतभेद और मनभेद दून होने की संभावना दूर-दूर तक दिखाई नहीं दे रही है। कई धड़ों में बटी कांग्रेस के इन नेताओं के बीच जिस तरह से बारी-बारी से वाक युद्ध की स्थिति देखी जा रही है वह कांग्रेस के लिए घातक है। पूर्व प्रदेश एवं नेता प्रतिपक्ष रहे प्रीतम सिंह और वर्तमान प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा के बीच भी पिछले दिनों काफी वाकयुद्ध हुआ। इसी कड़ी में प्रीतम सिंह और हरीश रावत के बीच भी आपस में बातचीत हुई, जिसे अच्छा नहीं माना जा सकता। कुछ इसी तरह की अदावत वर्तमान में भी देखी जा रही है। हरीश रावत और हरक सिंह का संवाद राजनीतिक चर्चा का विषय बना हुआ है। हालांकि गाहे-बगाहे यह नेता आपसी एकता के प्रदर्शन के लिए एक मंच पर एक साथ खड़े दिखाई दे, लेकिन ऐसा है नहीं। हरीश रावत भले ही सबसे बुजुर्ग और तजुबेर्कार नेता हों, लेकिन पार्टी में उनका लंबे समय से विरोध हो रहा है। कई कांग्रेसी नेता पार्टी के वर्तमान हालात के लिए उन्हें जिम्मेदार ठहराते रहे हैं,
हालांकि वह सूबे की राजनीति में अपनी सक्रियता बनाए हुए हैं। पार्टी प्रभारी को लेकर भी पार्टी के नेताओं के बीच भारी द्वंद की स्थिति रही है। सवाल यह है कि कांग्रेस नेताओं को यह कब समझ आएगा कि भाजपा को उनके मतभेद और मनभेदों का ही लाभ मिल रहा है।
इसी बारे में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अपनी टिप्पणी देते हुए कहा है कि आवाज का सैंपल लेना जांच एजेंसी का काम है, लेकिन सच तो यही है कि जब आपने कुछ गलत किया ही नहीं है तो फिर डर किस बात का है। मुख्यमंत्री धामी की इस चुटकी पर पूर्व सीएम हरीश रावत ने कहा कि मैं उन्हें कहां से डरा हुआ लग रहा हूं। डर तो भाजपा रही है स्टिंग और उसके बाद के घटनाओं का सच सामने आने दो। कुछ लोग इसके समय को लेकर भी सवाल उठा रहे हैं और इसे राजनीति से प्रेरित बता रहे हैं।

संपादकीय

सुदृढ़ हुए भारत-अमेरिका संबंध

समय बलवान होता है। एक समय था जब भारत के ही कई सांसदों ने नरेन्द्र मोदी को वीजा न देने का अमेरिका से लिखित निवेदन किया था। एक समय यह है जब मोदी के नेतृत्व में अमेरिका और भारत के रिश्ते सर्वाधिक बुलंद हुए हैं। मोदी की अमेरिका की राजकीय यात्रा से यह तथ्य एक बार फिर प्रमाणित हुआ। यहां नरेन्द्र मोदी का अभूतपूर्व स्वागत हुआ। न्यूयॉर्क से लेकर वाशिंगटन और व्हाइट हाउस तक मोदी-मोदी की गूंज हुई। अमेरिका से साथ मजबूत रिश्तों की शुरूआत नरेन्द्र मोदी के पहले कार्यकाल में हो चुकी थी। उस समय बराक ओबामा अमेरिका के राष्ट्रपति थे। उन्होंने कतिपय भारतीय सांसदों की मोदी को वीजा न देने की अपील वाली चिट्ठी रद्दी की टोकरी में फेंक दी थी। उन्होंने स्वयं नरेन्द्र मोदी को आमंत्रित किया। मोदी के लिए अमेरिका में रेड कार्पेट बिछाई गई। बराक भी भारत आए और इस तरह सामरिक व व्यापारिक साझेदारी आगे बढ़ी। बराक के जिन चुनिंदा विश्व नेताओं से अति घनिष्ठ संबंध थे, उनमें नरेन्द्र मोदी शीर्ष पर रहे हैं। बराक की यह परम्परा उनके उत्तराधिकारी डोनाल्ड ट्रम्प ने भी आगे बढ़ाई। उनके कार्यकाल में भी दोनों देशों के रिश्ते मजबूत हुए।नरेन्द्र मोदी के कार्यकाल में भारत की भूमिका का विस्तार हुआ। अंतरराष्ट्रीय राजनीति में भारत का महत्व बढ़ा है। इसको भी बाइडेन समझते हैं। नरेन्द्र मोदी और निवर्तमान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के बीच बेहतर आपसी समझ थी। उस दौर में दोनों देश के बीच साझेदारी का विस्तार हुआ था। उनके उत्तराधिकारी जो बाइडेन के दृष्टिकोण को लेकर आशंका व्यक्त की जा रही थी। कहा गया कि वह अनेक मुद्दों पर भारत का विरोध कर चुके है। लेकिन यह उस समय की बात है जब वह राष्ट्रपति नहीं बने थे। राष्ट्रपति बनने के बाद उनका निजी रुख ही महत्वपूर्ण नहीं रह जाता। बल्कि अमेरिकी अवाम का रुख देखना भी राष्ट्रपति के लिए अपरिहार्य हो जाता है। अमेरिका के लोग भी आतंकवाद के विरोधी हैं। इस पर नरेन्द्र मोदी का स्पष्ट रुख वहां चर्चा में रहता है। आमजन इससे प्रभावित है। इसके अलावा भारत व अमेरिका की आर्थिक व्यापारिक सामरिक साझेदारी को भी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। दोनों देशों के बीच आपसी विश्वास बढ़ा है। सहयोग का नया अध्याय शुरू हुआ है। नेतृत्व के आधार पर विदेश नीति का प्रभाव निर्धारित होता है। देश वही रहता है, लेकिन नेतृत्व बदलते ही अंतरराष्ट्रीय जगत में उसकी भूमिका में बदलाव आ जाता है। नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारतीय विदेश नीति का प्रभाव बढ़ा है। व्हाइट हाउस के ओवल कार्यालय में मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के बीच आमने-सामने की बैठक हुई। बैठक के बाद उन्होंने ड्रोन, जेट इंजन और स्पेस समेत कई समझौतों का ऐलान किया। भारत ने आर्टेमिस समझौते में शामिल होने का फैसला किया है। यह समान विचारधारा वाले देशों को नागरिक अंतरिक्ष खोज के मुद्दे पर एक साथ लाता है। नासा व इसरो 2024 में अंतरराष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन के लिए एक संयुक्त मिशन पर सहमत हुए हैं। मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ने जनरल एटॉमिक्स एमक्यू-9 रीपर सशस्त्र ड्रोन की खरीद पर एक मेगा सौदे की घोषणा की। एमक्यू-9 रीपर ड्रोन भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

महागठबंधन के मंथन से निकलेगा विपक्ष की मजबूती का मंत्र

सुनील कुमार महला

> "यह अलग बात है कि इन दलों में आंतरिक कलह भी दिखाई दे रही है, किन्तु इन दलों के बीच दिख रहे मतभेदों के मध्य से ही 2024 का मंत्र निकलेगा। ऐसी आशा मजबूत विपक्ष के लिए की जानी चाहिए। पटना में हुए महागठबंधन की बैठक पर भाजपा आरोप लगा रही है। भाजपा नेता रविशंकर प्रसाद ने कहा कि महागठबंधन का प्रयास बिना दूल्हे की बारात है। किंतु लगातार दो चुनावो में दिल्ली की सत्ता से दूर यह विपक्षी दल यह समझते है की गठबंधन में जो सबसे बड़ा दल होगा उसका प्रधानमंत्री का उम्मीदवार होगा याने दूल्हा भी तय हो जाएगा। रविशंकर प्रसाद द्वारा उठाए सवाल का जवाब आगामी दिनों में विपक्ष द्वारा दे दिया जाएगा ऐसा विश्वास करना चाहिए। विपक्षी दलों की पटना में हुई बैठक के बाद कुछ टीवी चैनलों में विपक्षी दलों के मध्य व्याप्त मतभेदों की चर्चा इतनी अधिक की जा रही थी"

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जिस समय अमेरिका में भारत के लोकतंत्र की मजबूती का उदाहरण दे रहे थे, ठीक उसी दौरान विपक्षी दल एकजुटता के प्रयास में जुटे हुए दिखाई दे रहे थे। जून की 23 तारीख को बिहार के पटना में भारत के अधिकांश विपक्षी दल वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा से मुकाबले की रणनीति बना रहे थे। देश मे विपक्षी पार्टियों की बैठक में हुए मंथन से अमृत निकलेगा। इस बात पर देश की 15 से अधिक सियासी पार्टियों ने अपनी सहमति जताई है। यह अलग बात है कि इन दलों में आंतरिक कलह भी दिखाई दे रही है, किन्तु इन दलों के बीच दिख रहे मतभेदों के मध्य से ही 2024 का मंत्र निकलेगा। ऐसी आशा मजबूत विपक्ष के लिए की जानी चाहिए। पटना में हुए महागठबंधन की बैठक पर भाजपा आरोप लगा रही है। भाजपा नेता रविशंकर प्रसाद ने कहा कि महागठबंधन का प्रयास बिना दूल्हे की बारात है। किंतु लगातार दो चुनावो में दिल्ली की सत्ता से दूर यह विपक्षी दल यह समझते है की गठबंधन में जो सबसे बड़ा दल होगा उसका प्रधानमंत्री का उम्मीदवार होगा याने दूल्हा भी तय हो जाएगा। रविशंकर प्रसाद द्वारा उठाए सवाल का जवाब आगामी दिनों में विपक्ष द्वारा दे दिया जाएगा ऐसा विश्वास करना चाहिए। विपक्षी दलों की पटना में हुई बैठक के बाद कुछ टीवी चैनलों में विपक्षी दलों के मध्य व्याप्त मतभेदों की चर्चा इतनी अधिक की जा रही थी जैसे भाजपा के सामने विपक्ष ने एक होने की कोशिश कर अपराध कर दिया हो। इन चैनलों द्वारा बैठक को बेअसर दिखाने का प्रयास बेहद हास्यास्पद प्रतीत हो रहा था। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा ने विपक्षी दलों के मेल को बेमेल बताते हुए कहा कि उन्हें अचंभा हो रहा है कि नीतीश और लालू जी को राहुल की दादी ने जेल में डाला था। आज वह राहुल से गले मिल रहे है। जेपी ने उद्धव ठाकरे की उपस्थिति पर भी तंज कसते हुए कहा कि हिन्दू शिवसेना का महागठबंधन के साथ बैठना भी आश्चर्यजनक है। उद्धव के पिता बाला साहब ठाकरे कहते थे, कांग्रेस के साथ जाने के बजाय अपनी दुकानदारी बन्द करना चाहूंगा। भाजपा अध्यक्ष को यह भी सोचना चाहिए कि शिवसेना और नीतीश जैसे विश्वनीय साथी एनडीए से अलग क्यों हुए है। दरअसल प्रजातंत्र में मजबूत विपक्ष का होना बेहद जरूरी है। विपक्षी एकता पर

भाजपा का हमलावर होना राजनीतिक लिहाज से उचित माना जा सकता है, किन्तु प्रजातंत्र की मजबूती के लिए विपक्षी एकता का स्वागत किया जाना चाहिए। मीडिया चैनलों का रुख भी विपक्षी दलों की इस बैठक के दोष गिनाता दिखाई दे रहा था। असल मे भारत के वर्तमान हालातों के मध्यनजर विपक्षी एकता की जरूरत अनिवार्य दिखाई दे रही है। इस हेतु पटना की बैठक के लिए बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को धन्यवाद दिया जाना चाहिए। उन्होंने विपक्ष को मजबूत किये जाने के प्रयासों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। इस क्रम में शरद पवार की भी सराहनीय भूमिका रही है। जिन्होंने यह कहकर की अब मुझे कोई पद का मोह नहीं है। ईमानदारी से विपक्षी एकता के प्रयास करता रहूंगा। विपक्षी एकता का यह प्रयास भले आंतरिक कलह में उलझा हुआ हो, किंतु इस प्रयास को कमजोर प्रयास कहना जल्दबाजी होगीं। कुछ भी हो पटना में विपक्ष एकत्रित हुआ। देश के 15 से अधिक दलों का यह महजुटान भाजपा विरोधी सोच रखने वाले दलों और राजनीतिक कार्यकर्ताओ को ताकत देगा ऐसा मानकर चला जा सकता है। पटना में देश की प्रमुख विपक्षी पार्टियों के नेता एकत्रित हुए इनमें कांग्रेस अध्यक्ष एकनाथ खरगे, पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी,पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी, दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल, पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान, झारखंड के मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन, तमिलनाडू के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के शरद पंवार, शिवसेना के उद्धव ठाकरे, भारतीय कम्युनिष्ट पार्टी के डी राजा, मार्क्सवादी कम्युनिष्ट पार्टी के सीताराम येचुरी, नेशनल कांफ्रेंस के उमर अब्दुल्ला, पीपुल्स पार्टी की महबूबा मुक्ति शामिल रही। मेजबान के रूप में बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार, पूर्व मुख्यमंत्री लालू यादव, उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव उपस्थित रहे। काश्मीर से लेकर कन्याकुमारी तक के विपक्षी दलों की पटना में हुई बैठक में सभी दलों के प्रमुखों ने एकजुटता का परिचय दिया। एकस्वर में एक साथ रहने और चुनाव लड़ने के संकल्प को दोहराया। इन विपक्षी दलों ने एक स्वर में कहा कि देश की वर्तमान सरकार संवैधानिक संस्थाओं को कमजोर कर रही है। धर्म निरपेक्षता की भावनाओ को आहत कर रही है। पटना में आयोजित सामूहिक प्रेस वार्ता में सम्पूर्ण विपक्षी दलों ने एक साथ रहने और भाजपा से एक और लड़ने के संकल्प को दोहराया है। विपक्षी दलों की चार घण्टे चली बैठक में हुए निर्णय को मामूली अंतर्विरोधों के कारण पूर्ण रूप से खारिज किया जाना राजनीतिक नासमझी होगी। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार देश के वरिष्ठ नेता है। गठबन्धन की राजनीति में माहिर नीतीश ने 1977 हुए विपक्षी एकता के प्रयास को निकट से देखा और समझा है। जय प्रकाश नारायण के शिष्य नीतीश ने पटना में विपक्षी एकता की बैठक को अंजाम देकर यह बतलाने की कोशिश की है कि समय बलवान है। राजनीति में मिलकर लड़ने से दुश्मन को परास्त किया जा सकता है। यह सही है कि 1977 ओर 2023 के समय मे बहुत अंतर है। किंतु यह भी सही है कि प्रजातंत्र में जनता द्वारा सरकार चुनी जाती है। सामूहिक रूप से विपक्ष जनता में यह विश्वास जगाने की कोशिश करनी चाहिए कि हम एक है। लालूप्रसाद यादव ने भी कहा अब वह फिट है। लालू भी जयप्रकाश के करीबी रहे है। विपक्षी एकता में उनकी भूमिका भी बहुत अहम है। उनके प्रतिनिधि के रूप में तेजस्वी अब बड़ी भूमिका निभाते दिख रहे है। समाजवादी पार्टी प्रमुख अखलेश मुलायम सिंह यादव ने पटना में विपक्षी एकता के साथ सुर मिलाए। पटना में जुटे देश के प्रमुख दलों के मंथन को एक विचारधारा के दलों का मिलकर चलने ओर मिलकर लड़ने की कोशिश के रूप में देखा जाना चाहिए। देश मे गठबंधन की राजनीति के प्रयोग इससे पहले भी हुए है। 1977 का उदाहरण तो देश के सामने है। मनमोहन सिंह सयुक्त प्रगतिशील गठबंधन के दो बार प्रधानमंत्री रहे है। सयुक्त प्रगतिशील गठबंधन का यह प्रयोग भारतीय राजनीति के इतिहास में सफलतम प्रयोग के रूप में देखा जा सकता है। भाजपा के नैतृत्व वाला गठबंधन राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के नाम से जाना जाता है। देश मे अभी भाजपा के नैतृत्व वाले राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन की सरकार काबिज है। भाजपा इस गठबंधन का सबसे बड़ा दल है। अतएव गठबंधन की राजनीति नई नहीं है। इसका पहले भी सफलतम प्रयोग हुआ है। पटना में हुई महागठबंधन की बैठक में सबसे बड़ा दल भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के रूप में शामिल हुआ है। इस गठबंधन को मजबूत रखने की सबसे अधिक जवाबदेही ही कांग्रेस की बनती है। कांग्रेस देश का सबसे पुराना राजनीतिक दल है। देश के हर राज्य में कांग्रेस की मौजूदगी से इंकार नहीं किया जा सकता है। राष्ट्रीय दल होने के कारण गठबंधन की मजबूती का सबसे अधिक फायदा भी कांग्रेस को मिलने की संभावना है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने इस बात को महसूस भी किया है। उन्होंने प्रेस वार्ता में कहा की हिंदुस्तान की नींव पर आक्रमण किया जा रहा है। हम एक साथ रहेंगे। विचारधारा की रखा करेंगे। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की भी इस महजुटान में महती भूमिका रही है। उन्होंने इस दौरान बड़ी मुखरता से कहा कि सभी दल एकजुट है। सब मिलकर चुनाव लड़ेंगे। इतिहास का आगाज यहां से हुआ था। भाजपा इतिहास को बदलना चाहती है। हम इतिहास को बचाना चाहतें है।

कविता

अभी फिक्र नहीं मेरे जज्बातों
का ,
कभी ज़िक्र होगा जब मेरी बातों का,
याद आयेगा वो पल हमारा
वो वक्त वो रातों का
वो सुनहरा पल याद है,
हमारी प्यारी बातों का
एहसास भी आबाद है ।
जब ख्वाबों में हम खो जाते थे,
बातों-बातों में सो जाते थे ।
सुबह होते ही आपकी आहटों का ,
आपके एक संदेश की चाहतों का ,
सब्र नहीं हो रहा ये जानते हुए भी,
आपकी उन मधुर बातों का ।
हर पल बस मुझे इंतजार था ,
वो मेरा बेपनाह प्यार था।

विकास कुमार

गीता प्रेस जनतांत्रिक, आलोचना दुर्भाग्यपूर्ण

कृष्ण कल्पित

87 की उम्र में भी वही खनकती हुई आवाज! सुबह जबलपुर से ज्ञानरंजन जी (पहल पत्रिका के संस्थापक संपादक) का टेलीफोन आया। दिल में धड़का हुआ कि मुझसे कोई गलती हुई है और डांट पड़ने वाली है। लेकिन मेरी आशंका निर्मूल साबित हुई। ज्ञान जी ने मेरे गीता प्रेस पर लिखे आलेखों (फेसबुक पोस्ट) की तारीफ की और कहा कि गीता प्रेस जैसी दुनिया की अनोखी जनतांत्रिक संस्था की आलोचना दुर्भाग्यपूर्ण है । कांग्रेस के जयराम रमेश हों या हिंदी के अन्य लेखक बुद्धिजीवी, जो भी गीता प्रेस की आलोचना कर रहे हैं वे इस देश की मिट्टी की तासीर से अनभिज्ञ हैं। गीता प्रेस दुनिया का अनोखा छापाखाना है। इसका विरोध नहीं, अध्ययन और शोध होना चाहिए। फिर ज्ञानरंजन जी ने अपने पिता रामनाथ सुमन और गीता प्रेस के संस्थापक हनुमान प्रसाद पोद्दार 'भाई जी' के रिश्तों के बारे में बताने लगे। उनके संबंध प्रगाढ़ रहे। हनुमान प्रसाद पोद्दार और रामनाथ सुमन के बीच जो पत्राचार हुआ वह उनके पास सुरक्षित है। ऐसे कोई सौ के लगभग पत्र होंगे। उन्होंने बताया कि रामनाथ सुमन ने आजादी से पूर्व कल्याण में गांधी और स्वतंत्रता संग्राम पर कोई चालीस लेख लिखे जिसे भाई जी ने बिना संपादन के प्रकाशित किया । कल्याण लेखकों को पारिश्रमिक नहीं देता था लेकिन सुमन जी को उन्होंने इन लेखों का बाकायदा पारिश्रमिक दिया । जब ज्ञानरंजन की माता जी यक्ष्मा से पीड़ित हुईं तो हनुमान प्रसाद पोद्दार ने उनकी वित्तीय सहायता भी की। रामनाथ सुमन जी एक तरह से कल्याण के सलाहकार की भूमिका में थे। उनकी बात सुनी जाती थी। हिंदी के बहुत से प्रमुख साहित्यकार सुमन जी की प्रेरणा से कल्याण से जुड़े और कल्याण के लिए लिखा। सुमन जी ने अपनी मृत्यु से पूर्व अपनी तमाम किताबें गीता प्रेस को भेंट कर दी थीं। ज्ञानरंजन जी ने बताया कि वे सभी किताबें अभी भी गीता प्रेस के कार्यालय में सुरक्षित हैं। प्रेमचंद ने भी कल्याण के लिए लिखा और कुछ साहित्यकारों और चित्रकारों की नौकरी के लिए भाई जी से सिफारिश भी की। सुमन जी से पोद्दारजी का मृत्यु पर्यंत संबंध बना रहा । गीता प्रेस की रविंद्रनाथ टैगोर ने प्रशंसा करते हुए कहा कि बिना सांप्रदायिकता के अपने धर्म का ऐसा प्रचार श्लाघनीय है । रामनाथ सुमन गांधीवादी थे। युवा ज्ञानरंजन का इस बात पर अपने पिता से मतभेद भी रहा । जैसा ज्ञान जी ने बताया।

मैंने उन्हें (ज्ञानरंजन जी) बताया कि कुछ समय के लिए मेरे चित्रकार पिता ने भी 'भाई जी' के कहने से गीता प्रेस के लिए काम किया। मेरे पिता और हनुमान प्रसाद पोद्दार राजस्थान के रतनगढ़ कस्बे के रहने वाले थे लेकिन उस समय मेरे पिता कलकत्ता (अब कोलकाता) में कमर्शियल चित्रकार का काम करते थे और बड़ा बाजार की कलाकार स्ट्रीट पर रहते थे। भाई जी ने उन्हें बुलाया था और गीता प्रेस के लिए कुछ काम करने के लिए कहा था।

विचार

2024 के लिए अमेरिका मिस्त्र स्टेट विजिट गेम चेंजर साबित होगी

किशन भावनानी गोंदिया

वैश्विक स्तरपर भारत के अमेरिका और मिस्त्र स्टेट विजिट की रणनीतिक सफलताओं की गाथाएं लिखना,गाना शुरू हो गया है। हर हिंदुस्तानी अब वैश्विक लीडर बनने पर गर्व कर रहा है। जिस तरह अमेरिका ने जबरदस्त मेजबानी दी और मिस्त्र ने अपने देश का सर्वोच्च सम्मान आर्डर ऑफ नाइस बड़ी शिद्दत के साथ दिया तो अब हम वैश्विक लीडर की गिनती में आ चुके हैं, इसमें कोई दो राय नहीं है। मेरा मानना है कि एक दूरदर्शी,केवलसफलता पर लक्ष, लक्ष्य भेदी रणनीति, परफेक्ट कांफिडेंट और ज्ञानी सोच विचारधारा ही चल सकती है, जिसका उदाहरण हमने अमेरिका मिस्त्र स्टेट विजिट में देख लिया। उधर 2024 का रण मुंह खोले खड़ा है, तो इधर विपक्षी महा गठजोड़ की खूंटी गड़ चुकी है। परंतु मेरा मानना है कि यह अंदर की बात है या हो सकती है, रण 2024 में इन दूरगामी बाधाओं का पूर्वानुमान कर अमेरिका और मिस्त्र यात्रा का चुना जाना या संयोग भी होसकता है। परंतु जैसी वर्तमान में स्थिति उत्पन्न हुई है उससे तो मुझे यही लगता है 2024 रण की दौड़- विपक्षी महा गठजोड़-अमेरिका मिस्त्र यात्रा से आएगा अपेक्षा से अधिक मोड़! क्योंकि एक तीर से दो निशान लगे हैं, वैश्विक लीडर की उपलब्धि और एक समुदाय विशेष से जुड़ने का अवसर! क्योंकि एक समुदाय बाहुल्य मुल्क में ऐतिहासिक अल हकीम मस्जिद का दौरा, हेलियोपोलिस कब्रिस्तान में भारतीय सैनिकों को श्रद्धांजलिको मुद्दाबनाकर आज 25 जून 20233 को विपक्षी दलों ने 2024 का चुनावी स्टंट करार दिया है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे कि 2024 चुनावी रण के लिए अमेरिका मिस्त्र स्टेट विजिट गेमचेंजर साबित होंगे। साथियों बात अगर हम माननीय पीएम के 24-25 जून 2023 मिस्त्र दौरे की करें तो मिस्त्र का सबसे बड़ा सम्मान आर्डर ऑफ नाइन दिया गया है। अमेरिका में अपनी सहजता और सरलता की छाप छोड़ने के बाद पीएम ने मिस्त्र दौरे पर राजधानी काहिरा पहुंचे और वहां ऐतिहासिक अल-हकीम मस्जिद का दौरा किया। यहां पीएम ने हेलियोपोलिस कब्रिस्तान में भारतीय सैनिकों को श्रद्धांजलि दी। उधर काहिरा पहुंचने पर दाऊदी बोहरा समुदाय के लोगों ने हाथ में तिरंगा लहराते हुए पीएम का जोरदार स्वागत किया। इन सब के बीच देश में राजनीति भी चरम पर है। जानकारों की मानें तो पीएम का दाऊदी बोहराओं के साथ काफी पुराना रिश्ता रहा है। इस बात का पता इससे चलता है जब पीएम गुजरात के सीएम हुआ करते थे। बात साल 2011 की है, पीएम जब गुजरात के सीएम थे तो उन्होंने दाऊदी बोहरा समुदाय के धार्मिक प्रमुखसैयदना बुरहानुद्दीन का 100 वां जन्मदिन मनाने के लिए समुदाय को आमंत्रित किया था। बता दें कि पीएम ने अल-हकीम मस्जिद में लगभग आधा घंटा बिताया,जहां पीएम ने काहिरा में हेलियोपोलिस युद्ध कब्रिस्तान का दौरा किया और प्रथम विश्व युद्ध के दौरान सर्वोच्च बलिदान देने वाले भारतीय सैनिकों को श्रद्धांजलि दी। पीएम की मिस्त्र की राजकीय यात्रा भारत और मिस्त्र के बीच बढ़ते द्विपक्षीय संबंधों में एक महत्वपूर्ण बताई जा रही है।पीएम के इस दौरे को कई मायनों में बेहद खास बताया जा रहा है।अल-हकीम मस्जिद में पीएम मोदी के दौरे को भी महत्वपूर्ण बताया जा रहा है। करीब 26 साल बाद भारत के पीएम मिस्त्र दौरे से होकर आ गए हैं। इससे पहले साल 1997 में भारत के पीएम मिस्त्र दौरे पर गए थे। आज देर शाम भारत के पीएम दिल्ली के लिए मिस्त्र से रवाना हुए। बता दें कि पीएम ने मिस्त्र को जी 20 सम्मिट में शामिल होने का आमंत्रण दे दिया है। विपक्षी दलों ने इसे 2024 के चुनावी स्टंट का एक रूप बताया तो एक बड़ी विपक्षी पार्टी ने पीएम पर हमला बोलते हुए कहा कि अगर समुदाय की इतनी ही चिंता थी तो यही काम देश में करना था। इसकी शुरूआत गुजरात से ही करते या फिर उत्तर प्रदेश में कर लेते। वहीं सत्ताधारी पार्टी ने पलटवार करते हुए कहा कि पीएम की देश में सरकार आनेके बादअल्पसंख्यकों के जीवनस्तर में जो परिवर्तन आया, किसी भी सरकार में नहीं हो पाया था। इसके अलग यह यात्रा एक पारस्परिक संकेत है और दोनों देशों के बीच संबंधों को गहरा करने की प्रतिबद्धता पर प्रकाश डालती है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

रूस में भाड़े के सैनिकों की बगावत

संजीव

प्रिगोझिन ने अपने 25 हजार सैनिकों के साथ बगावत का बिगुल फूंक दिया था। यह विदित है कि प्रिगोझिन पूर्व में 12 साल की जेल की सजा काट चुके हैं और बाद में सेंटपीटरबर्ग में रेस्टोरेंट की एक श्रृंखला खोली थी ,जहां उस समय उसकी तत्कालीन डिप्टी मेयर पुतिन से मुलाकात हुई और उनकी काफी नजदीकियां को विस्तार मिला था उसके उपरांत पुतिन रूस के राष्ट्रपति बने तो उसको रूस के हेड क्वार्टर क्रेमलिन का कैटरर बना दिया गया तबसे प्रिगोझिन सैफ के नाम से प्रशिद्ध हो गए फल स्वरूप वेगनर समूह के भाड़े के सैनिकों का कद काफी बढ़ा हुआ था। रूस यूक्रेन युद्ध के समय वेगनर समूह के भाड़े सैनिकों की मदद पुतिन ने लेकर यूक्रेन के खिलाफ उन्हें मैदान में उतार दिया था।प्रिगोझिन की सेना ने यूक्रेन के खिलाफ युद्ध के अलावा कई देशों की लड़ाइयां लड़ चुके हैं। अब वर्तमान में वैगनर समूह के भाड़े के सैनिकों ने इनके नेतृत्व में सीधे पुतिन को चुनौती दी है। हालांकि वैगनआर ग्रुप के पास केवल 25 से 30, हजार सैनिक ही है जिसके दम पर ही पुतिन की सेना को वैगनर ग्रुप चुनौती दे डाली। पुतिन के कठोर रुख के कारण वैगनर ग्रुप में बिना किसी खून खराबे के बेलारूस के राष्ट्रपति के कहने पर समझौता भी कर लिया है और बेलारूस में आत्मसमर्पण भी कर दिया है पर यह तो शुरूआत है आगे आगे देखिए होता है क्या क्योंकि वैगनर ग्रुप के प्रमुख के अनुसार रूस के रक्षा मंत्री सर शरगई सोइकि और सेना के जनरल स्टाफ प्रमुख वालेरी गेरासिमोव के मंसूबों के कारण यूक्रेन युद्ध हुआ है जो रूस के लिए विनाशकारी साबित हो रहा है।प्रिगोझिन ने अपनी इस बगावत को न्याय के अभियान बताया है और कहां कि रूसी सेना यूक्रेन युद्ध में वैगनर ग्रुप को हथियार की मदद नहीं कर रही थी और रूस की एक टुकड़ी ने उनके एक कैंप में हमला भी किया था।

समाचार न्यूज एजेंसी अल जजीरा के अनुसार वैगनआर ग्रुप के भाड़े के सैनिकों ने पुतिन की सत्ता को चुनौती दे डाली थी। और विद्रोही मास्को से 450 किलोमीटर दूरी तक पहुंच चुके थे। वर्तमान में इस समूह का दक्षिण रूस के शहर के सेना के मुख्यालय में कब्जा कर लिया है।

प्राणीविज्ञानी कैसे बनें

विजय गर्ग

एक प्राणीविज्ञानी पशु जीवन की संरचना और कार्यों, रूप और वितरण के व्यवस्थित और वैज्ञानिक अध्ययन में विशेषज्ञ होता है। ये पेशेवर मूल रूप से जानवरों की संरचना, व्यवहार, उत्पत्ति, जीवन प्रक्रियाओं, स्थितियों और बीमारियों के अध्ययन पर ध्यान केंद्रित करते हैं। मनुष्य के जीवन में पशु साम्राज्य की आवश्यकता और महत्व के बारे में मनुष्यों के बीच जागरूकता के कारण, पिछले कुछ वर्षों में प्राणीविज्ञानी को एक कैरियर के रूप में अधिक महत्व प्राप्त हुआ है। इस प्रकार एक प्राणीविज्ञानी के रूप में करियर उन उम्मीदवारों के लिए एक बढ़िया विकल्प है जिनकी सभी प्रकार के वन्यजीवों के साथ-साथ घरेलू जानवरों में भी वास्तविक रुचि है। व्यक्ति को स्वतंत्र रूप से या एक टीम के हिस्से के रूप में प्रभावी ढंग से काम करने में सक्षम होना चाहिए। अच्छा संचार, आत्म-अनुशासन, धैर्य और अच्छी शारीरिक सहनशक्ति कुछ अन्य गुण हैं, जिन्हें प्राणीविज्ञानी बनने की राह पर होना चाहिए। उन्हें आपातकालीन या खतरनाक स्थितियों में भी तुरंत सोचने में सक्षम होना चाहिए। इसमें कोई संदेह नहीं कि कुछ बुनियादी गुण और उचित योग्यता एक अभ्यर्थी को एक उत्कृष्ट प्राणीविज्ञानी बना सकते हैं। प्राणीशास्त्री पात्रता जूलॉजिस्ट कोर्स बनने के लिए पात्र बनने के लिए न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता भौतिकी, रसायन विज्ञान और जीवविज्ञान के साथ 12वीं कक्षा है।

प्राणीशास्त्री के लिए आवश्यक कौशल प्राणीविज्ञानी जानवरों और पर्यावरण में रुचि रखते हैं; विज्ञान, विशेष रूप से जीव विज्ञान और रसायन विज्ञान के लिए योग्यता; विस्तृत कार्य को सटीक और व्यवस्थित ढंग से करने की क्षमता। उनके पास अनुसंधान की योजना बनाने, डेटा का विश्लेषण और व्याख्या करने और रिपोर्ट लिखने की क्षमता भी है; व्यावहारिक कौशल और समस्या-समाधान कौशल। उनमें धैर्य, दृढ़ता और लंबे समय तक ध्यान केंद्रित करने की क्षमता होनी चाहिए; बहु-विषयक टीम के हिस्से के रूप में काम करने की क्षमता; मजबूत संचार. उन्हें नई दवाओं का विकास और परीक्षण करने में भी सक्षम होना चाहिए; कृषि फसलों और पशुधन में सुधार; रोग और कीट नियंत्रण; लुप्तप्राय आवासों और प्रजातियों का संरक्षण; पशु कल्याण और शिक्षा।

न्यूज फ्लैश

प्रो रामबिलास शर्मा के साले के निधन पर शोक जताने पहुंची विभिन्न हस्तियां

टीम एक्शन इंडिया/दिनेश नौताना
महेंद्रगढ़। हरियाणा के पूर्व शिक्षा मंत्री प्रो. रामबिलास शर्मा के साले व हरियाणा बिजली बोर्ड के फोरमैन पद से सेवानिवृत्त प्रवीण भारद्वाज के निधन पर आज विभिन्न हस्तियों ने देवास पहुंच कर उनके निवास स्थान पर श्रद्धा सुमन अर्पित किए तथा शोकाकुल परिवार को सांत्वना दी। प्रवीण भारद्वाज के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए परिवहन मंत्री मूलचंद शर्मा ने कहा कि जीवन व मरण ईश्वर के हाथों होता है। कुछ लोग इस जीवन में अच्छे कर्म करके अपनी अलग छाप छोड़ जाते हैं। स्वर्गीय भारद्वाज ऐसे ही नेक दिल के इंसान थे।
इस मौके पर अटेली के विधायक सीताराम यादव, भाजपा जिला अध्यक्ष सहित मंत्री ओमप्रकाश यादव के पीआरओ राजेश यादव व अन्य गणमान्य लोग देवास पहुंचे और दिवंगत आत्मा को अपनी श्रद्धांजलि अर्पित की ।

उपायुक्त ने सीएम विंडो समीक्षा बैठक में गैर हाजिर रहे अधिकारियों की काटी एक-एक दिन की सैलरी

पानीपत: जिला सचिवालय के द्वितीय तल पर स्थित सभागार में सोमवार को सीएम विंडो से संबंधित समीक्षा बैठक करते हुए उपायुक्त वीरेंद्र कुमार दहिया ने कहा कि सीएम विंडो पर आने वाली शिकायतों का अधिकारी तत्काल निवारण करें तथा इन पर प्राथमिकता के आधार पर एक्शन लें। उपायुक्त ने बैठक में अधिकारियों को इससे संबंधित जरूरी दिशा निर्देश भी दिये। उपायुक्त ने बैठक में गैर हाजरी रहे अधिकारियों की एक दिन की सैलरी काटने के निर्देश दिये। उपायुक्त ने कहा कि वे भविष्य में कार्य में कोताही बरतने वाले अधिकारियों के खिलाफ कड़ा संज्ञान लेंगे। जिन विभागों ने सीएम विंडो से संबंधित शिकायत अंडरटेक नहीं की हैं वे शिकायतें अंडरटेक करना सुनिश्चित करें। सीएम विंडो पर जो शिकायतें ज्यादा समय से लंबित हैं, उनका जवाब जल्द से जल्द देना सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने कहा कि सरकार की महत्वाकांक्षी योजनाओं का क्रियान्वयन डिजीटल प्लेटफार्म पर प्रभावी रुप से किया जा रहा है। ऐसे में सभी विभागाध्यक्ष अपने विभाग से संबंधित समस्याओं व शिकायतों का निवारण तत्परता से करना सुनिश्चित करें। सीएम विंडो से संबंधित शिकायतों में कोताही किसी भी सूरत में सहन नहीं की जाएगी। मुख्यमंत्री शिकायत निवारण पोर्टल पर प्राप्त शिकायत के संदर्भ में सही दस्तावेज ही पोर्टल पर अपलोड किए जाएं। सभी अधिकारी सीएम विंडो के संबंध में अपने-अपने विभाग से संबंधित शिकायतों की रोजाना व्यक्तिगत तौर पर निगरानी रखें।
इस अवसर पर नगराधीश राजेश सोनी, जिला राजस्व अधिकारी राजकुमार भैरिया,डीडीपीओ सुमित चौधरी, जिला शिक्षा अधिकारी कुलदीप दहिया, समाज कल्याण अधिकारी जयपान हुड्डा के अलावा विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष मौजूद रहे।

केंद्रीय विद्यालय ग्रुप केंद्र केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल नशा मुक्त भारत अभियान के तहत रैली निकाली

राई: ग्रुप केंद्र केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल, में स्थित केंद्रीय विद्यालय में ग्रुप केंद्र के आवासीय परिसर में नशा मुक्त भारत अभियान को सफल बनाने हेतु रैली का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों ने सुबह की प्रार्थना सभा में नशा न करने की प्रतिज्ञा ली और नारा लेखन प्रतियोगिता में भाग लिया तथा सभी विद्यार्थियों को हर प्रकार के नशे से दूर रहने के लिए वीडियो दिखाकर जागरुक किया गया। विद्यालय के सभी स्टाफ ने कक्षाओं में जाकर भी विद्यार्थियों को नशे से दूर रहने की सलाह दी।

'मौका या धोखा', एक नई मर्डर-मिस्ट्री सीरीज। हंगामा की नवीनतम हिंदी ओरिजिनल सिरीज

लुधियाना: भारत के प्रमुख डिजिटल मनोरंजन मंच, हंगामा ने अपनी नवीनतम सस्पेंस-थ्रिलर 'मौका या धोखा' ये सीरिज लॉन्च की है। हिमांशु मल्होत्रा, आभास मेहता, समीक्षा भटनागर समेत इस सीरीज के लिए बेहतरीन कलाकारों की फौज एक साथ आई है। इन तीनों ने सचमुच इस श्रृंखला के पात्रों को जीवंत कर दिया है। इस श्रृंखला में यह उजागर करने का प्रयास किया गया है कि जीवन में चाह और इच्छाएं व्यक्ति को किस स्तर तक ले जाती हैं।
सीरीज 'मौका या धोखा' अमित नाम के एक किरदार के इर्द-गिर्द घूमती है। इस सीरिज मे अमित को एक आम आदमी के रूप में दिखाया गया है। लेकिन अमित के दिल के अरमान उसे एक भयानक मोड़ पर ले जाते हैं। अमित हत्या की साजिश में घसीटा जाता हैं। हत्या के रहस्य के पीछे की सच्चाई को उजागर करने की यात्रा में अमित को साथ मिलता है गूढ़ व्यक्तित्ववाली शालिनी का।
हत्या की इस साजिश में शालिनी का नाम भी घसीटा जाता है है। एक और व्यक्ति जो इन सभी हत्याओं के मामलों पर नजर रख रहा है, वह है सत्यजीत। कई लोगों को शक है कि इन सबके पीछे सत्यजीत का किरदार मास्टरमाइंड है। अमित के लिए इस भयानक खेल से छुटकारा पाना और इन तमाम साजिशों के पीछे की सच्चाई का पता लगाना बहुत जरूरी है।

पानी भरने के कारणों का जायजा लिया

प्री मॉनसून की पहली बरसात में जलमग्न हुए शहर के लोगों को हुई परेशानी को लेकर उपमंडल प्रशासन आया हरकत में

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। शनिवार की रात को प्री मानसून की पहली बरसात से शहर जलमग्न होने के बाद प्रशासन में नींद से जागा है। सोमवार को उपमंडल अधिकारी नागरिक निर्मल नागर ने जन स्वास्थ्य विभाग व नगरपालिका अधिकारियों के साथ शहर के विभिन्न क्षेत्रों का दौरा कर पानी भरने के कारणों का जायजा लिया। उन्होंने सबसे पहले ईदगाह रोड पर जन स्वास्थ्य विभाग द्वारा शहर के गंदे पानी को आगे डिस्पोज करने वाले डिस्पोजल का निरीक्षण किया जिसका बेहद ही बुरा हाल मिला। उपमंडल अधिकारी नागरिक ने जन स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को चेताते हुए कहा कि यदि भविष्य में शहर में जलभराव की स्थिति उत्पन्न हुई उनके खिलाफ सख्त एक्शन लिया जाएगा । बता दे कि रविवार को सुबह से शुरू हुई बारिश से जहां लोगों को गर्मी से राहत मिली थी,शहर की कोई सड़क,गली मोहल्ला व सरकारी कार्यालय ऐसा नही था जहां पानी नही भरा हो। सबसे ज्यादा बुरा हाल शहर के रेलवे रोड पर देवीलाल चौक से जीटी रोड तक कई करीब दो फूट ऊचाई तक दिनभर जलभराव रहने के कारण पानी में वाहन रेंगते नजर आए थे।

बिजली आपूर्ति बंद और जरनेटर खराब के कारण डिस्पोजल से अगवानपुर डिस्पोजल नही पहुंचा गंदा पानी: एसडीएम निर्मल नागर की जांच में शहर में बरसात के कई घंटों बाद भी बरसात के पानी के जमाव के मामले में जांच की तो पाया कि शहर का गंदा व बरसात का ईदगाह रोड पर बने डिस्पोजल में जाता है। उसके बाद बड़ी मोटर उसे बड़े पाईप लाईन से प्रैशर द्वारा अगवानपुर रोड डिस्पोजल में पहुंचाया जाता है। लेकिन रविवार को बरसात के समय ईदगाह रोड पर बने डिस्पोजल की बिजली आपूर्ति बंद थी और करीब 19 लाख की लागत से मात्र दो माह पहले जनस्वास्थय विभाग द्वारा लगाया गया जरनेटर भी खराब पड़ा मिला। जब डिस्पोजल की बिजली आपूर्ति ठीक हुई तो उसके बाद शहर से बरसात के पानी की निकासी हुई।

जरनेटर खराब मामले में एसडीएम को जेई ने दी सफाई: एसडीएम द्वारा जनस्वास्थय विभाग की कार्यप्रणाली पर नाराजगी व्यक्त करने के बाद जनस्वास्थय विभाग के जेई राजकुमार दहिया सफाई देते नजर आए। जेई ने कहा कि विभाग ने अब तक जरनेटर की कंपनी को पैमेंट नही की है। डिस्पोजल के साथ बारिश में पूरे शहर की लाईट खराब थी। पूरी जिम्मेदारी जरनेटर व बिजली आपूर्ति पर डालते नजर आए।

नशे को रोकने के लिए समाज का योगदान बेहद जरूरी: डॉ. भारती

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
अतिरिक्त उपायुक्त डॉ.विवेक भारती ने कहा कि नशा एक बुरी कुरिति हैं। नशें से दूर रहने बारे एवं नशें को रोकने के लिए समाज का योगदान बेहतर जरूरी हैं। समाज के प्रति अपना कर्तव्य समझते हुए इस बुरी कुरूति को जड़ से मिटाने के लिए हम सबको मिलकर कार्य करना हैं। अतिरिक्त उपायुक्त सोमवार को पंचायत भवन अम्बाला शहर के सभागार में सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय एवं जिला प्रशासन के सौजन्य से आयोजित अंतराष्ट्रीय नशा निषेध दिवस के अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे थे और यह अभिव्यक्ति उन्होंने अपने सम्बोधन में कहीं। डॉ. विवेक भारती ने उपस्थित लोगों को सम्बोधित करते हुए कहा कि 26 जून को पूरे विश्व मे अंतराष्ट्रीय नशा निषेध दिवस मनाने का काम किया जाता हैं और आयोजित कार्यक्रम के माध्यम से नशे से दूर रहने बारे लोगों को जागरूक करने का काम किया जा रहा हैं।

चार गांवों में महिला ग्राम सभा तथा ग्राम उत्सव का आयोजन

रस्साकशी सहित परंपरागत खेलों में महिलाओं ने बढ़-चढ़कर लिया भाग

टीम एक्शन इंडिया/दिनेश नौताना
महेंद्रगढ़। "हरियाणा उदय" के तहत जिला प्रशासन की ओर से जिला के चार गांवों में एक साथ महिला ग्राम सभा तथा ग्राम उत्सव का आयोजन किया गया। इस दौरान बुचोली व मांडोला में एसडीएम हर्षित कुमार आईएएस मुख्य अतिथि के तौर पर शिरकत की। गांव सतनाली व डिगरोता में सतनाली बीडीपीओ सुरजीत सिंह मुख्यातिथि के तौर पर मौजूद रहे। इस मौके पर ग्रामीणों को संबोधित करते हुए एसडीएम ने कहा कि हरियाणा उदय कार्यक्रम कम्युनिटी आउटरीच प्रोग्राम के तहत आयोजित किए जा रहे हैं। इसका मुख्य उद्देश्य लोगों में सामाजिकता बढ़ाना है। ग्रामीण एक साथ मिलकर खेलकूद प्रतियोगिताओं में भाग लें इसके लिए जिला में इस तरह के कार्यक्रम लगातार चलाए जा रहे हैं। इस दौरान नागरिकों को सरकार की विभिन्न योजनाओं की जानकारी भी दी जा रही है तथा स्वास्थ्य कैंप भी आयोजित किए जा रहे हैं। सभी नागरिक इन योजनाओं का लाभ उठाएं। उन्होंने कहा कि किसी भी कार्य के लिए ग्रामीणों की जनभागीदारी जरूरी है। ग्रामीण मिलकर सामूहिक कार्यों में हिस्सा लें तथा अपने गांव के जोहड़ों तथा गलियों की साफ सफाई रखें। गांव के प्रत्येक व्यक्ति की यह जिम्मेदारी है कि वे अपने गांव को साफ सुथरा रखने में अपना सहयोग दें। उन्होंने महिलाओं से आह्वान किया कि वे अपनी बेटियों को आगे बढ़ने के लिए शिक्षा पर विशेष ध्यान दें।

29 जून को मनाई जाएगी भामाशाह जयंती

सोनीपत: जिला व्यापार मंडल सोनीपत,अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन, वैश्य महासम्मेलन व होलसेल ट्रेडर्स एसोसिएशन द्वारा दानवीर सेठ भामाशाह जयंती 29 जून को सुबह 10.30 बजे अग्रसेन भवन परिसर गुड़ मंडी सोनीपत मे व्यापारी दिवस के रूप में मनाए जाने का निश्चय किया है,जिला व्यापार मंडल के प्रधान संजय सिंगला ने बताया कि व्यापारी सदैव से सेठ और भामाशाह के रूप में जाना जाता रहा है तथा उसी रूप में वह अपनी भूमिका अदा करते हुए सदैव राष्ट्र और समाज की सेवा के लिए तत्पर रहा है तथा देश प्रदेश के राजस्व में वृद्धि के लिए अपने योगदान के साथ देश की वितरण व्यवस्था और सामाजिक व्यवस्था के लिए भी समर्पित भाव से कार्य करता रहा है।

कमल दीवान व ललित दीवान ने भगवान विश्वकर्मा की प्रतिमा का लोकार्पण किया

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
दिवंगत विधायक देवराज दीवान के सुपुत्र व प्रसिद्ध समाजसेवी कमल दीवान व ललित दीवान ने शहर के भगवान विश्वकर्मा चौक पर सोमवार को भगवान विश्वकर्मा की प्रतिमा का लोकार्पण किया। उन्होंने अपने कोष से करीब तीन लाख रुपये के लगाए गए ग्रेनाइट पत्थर का भी रिबन काट कर उद्घाटन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए ललित दीवान ने सभी उपस्थित जनों को भगवान विश्वकर्मा के दिखाए गए मार्ग पर चलने का आग्रह किया।
उन्होंने कहा कि भगवान विश्वकर्मा को दुनिया का सबसे पहला इंजीनियर और वास्तुकार माना जाता है। विश्वकर्मा दो शब्दों से विश्व (संसार या ब्रह्मांड) और कर्म (निमार्ता) से मिलकर बना है। इसलिए विश्वकर्मा शब्द का अर्थ है दुनिया का निमार्ता यानि की दुनिया का निर्माण करने वाला। कार्यक्रम की अध्यक्षता विश्वकर्मा समाज के प्रधान राजसिंह जांगड़ा ने की। उन्होंने इस सहयोग के लिए दीवान चैरिटेबल ट्रस्ट का धन्यवाद किया। इस मौके पर वरिष्ट कांग्रेसी नेता सुरेश भारद्वाज, हरियाणा प्रदेश अध्यक्ष खुशीराम ,हरियाणा प्रभारी फूलकुवांर , सुशील फौजी, गंगा राम पांचाल , रामकरण जांगड़ा, अशोक शर्मा, ओमप्रकाश दररा,सुधीर दहिया,बिल्लु आदि मौजूद रहे।

भगत सिंह स्मारक में सीपीआई की हुई राज्य कार्यकारिणी की बैठक

साम्प्रदायिक एकता को मजबूत करने के लिए भाजपा को सत्ता से हटाना जरूरी: दरियाव सिंह

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
जन विरोधी नीतियों के खिलाफ और साम्प्रदायिक एकता को मजबूत करने के लिए आज भाजपा को सत्ता से हटाना समय की मांग है। इसके लिए पटना में 23 जून को हुई विपक्षी पार्टियों की मीटिंग एक सकारात्मक पहल है। ये विचार सीपीआई के राज्य सचिव दरियाव सिंह कश्यप ने सोमवार को भगत सिंह स्मारक में आयोजित भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी की हरियाणा राज्य कार्यकारिणी की मीटिंग को संबोधित करते हुए व्यक्त किये। मीटिंग की अध्यक्षता पवन कुमार सैनी ने की और राज्य कार्यकारिणी के सदस्य राम रतन एडवोकेट ने पार्टी गतिविधियों की रिपोर्ट प्रस्तुत की। वहीं दरियाव सिंह कश्यप ने कहा कि केंद्र में सत्तारुढ भाजपा सरकार देश में लोकतंत्र, संविधान, सार्वजनिक क्षेत्र सहित देश की अनेक धरोहरों को तहस नहस कर रही है। कामरेड कश्यप ने कहा कि सीपीआई की हरियाणा राज्य कार्यकारिणी पटना में हुई विपक्षी पार्टियों की मीटिंग में हुए विचार विमर्श का समर्थन करती है। बैठक में पारित एक प्रस्ताव में कहा गया कि हरियाणा सरकार की भावांतर योजना खुले तौर पर व्यापारियों को फायदा पहुंचाने वाली योजना है। सरकार को इस योजना को बंद करके किसानों की फसलों को न्यूनतम समर्थन मूल्य पर खरीदा जाना चाहिए। हरियाणा सरकार कह रही है कि जिन किसानों ने अपनी फसल का ब्यौरा पोर्टल पर अपलोड नही किया, उसकी फसल नही खरीदी जायेगी। सीपीआई हरियाणा सरकार से पोर्टल सिस्टम बंद करने और राज्य के किसानों की पूरी फसल खरीदने की मांग करती है। बैठक में केन्द्रीय ट्रेड यूनियनों व फैडरेशनों द्वारा आयोजित 9-10 अगस्त के देशव्यापी महापडाव का समर्थन किया गया। बैठक में सत्येन्द्र गिरि, रुप सिंह ,राम रतन एडवोकेट, आरएन सिंह, सुखदेव सिंह जम्मू, जगरुप सिंह, एमएल सहगल, पवन कुमार सैनी, प्रेम सिंह, एमसी बासिया, नरेश कुमार, करनैल सिंह ,महेंद्र सिंह तंवर व गुरभजन सिंह आदि मौजूद रहे।

सोनीपत अर्बन को ऑपरेटिव बैंक का हुआ चुनाव

सोनीपत: सोनीपत अर्बन को ऑपरेटिव बैंक के चेयरमैन और वाईस चेयरमैन का चुनाव आज दोपहर 12 बजे चुनाव अधिकारी डिप्टी रजिस्ट्रार एच सी एस रोहित गुप्ता की देख रेख मे सम्पन्न हुआ जिसमें एडवोकेट एस के जैन और पूर्व चेयरमैन कैलाश कुच्छल के बीच मुकाबला हुआ मार्केटिंग बोर्ड के पूर्व वाईस चेयरमैन संजय वर्मा ने एस के जैन का नाम प्रस्तावित किया और एन के जैन, ललित जैन,अमित वर्मा, संध्या कुच्छल ने समर्थन दिया इस तरह से 11 मे से 6 वोट से एस के जैन विजयी घोषित किये गए उसके बाद वाईस चेयरमैन के पद के लिए संध्या कुच्छल व अनुराग जैन मे 6 वोट से संध्या कुच्छल को विजयी घोषित किया गया, विदित हैं कि संस्था का चुनाव 21 मई को हुआ था जिसमें सभी 11 निदेशक चुनकर आये थे, संजय वर्मा ने बताया की बैंक के इतिहास मे पहली बार इतने बड़े स्तर पर चुनाव हुए और 20-25 वर्ष से काबिज ग्रुप को हराया, इस अवसर पर जिला व्यापार मंडल के प्रधान संजय सिंगला,एडवोकेट अरविन्द मित्तल, दिनेश कुच्छल, दीपक सिंगला, सुरेश गर्ग, रामकरण गर्ग, रामनिवास सिंगला,सब्जी मंडी प्रधान ललित खत्री, एडवोकेट अजय गर्ग, मनीष जैन, पार्षद अतुल जैन आदि ने चुने हुए पदाधिकारियों व ग्रुप को बधाई दी, पुरे ग्रुप ने बैंक की तरक्की के लिए मिलकर काम करने की शपथ ली।

बेसहारा महिला को अपना घर आश्रम पहुंचाया

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
128 वी बेसहारा महिला को भेजा बूढ़पुर अपना घर आश्रम। समाज कल्याण शिक्षा समिति व सब इंस्पेक्टर द्वारा चलाइ जा रही बे सहारा महिला को ढूंढने की मुहिम को आज फिर एक बेसहारा महिला गांव जखोली में मिली। जिसे एडवोकेट आशीष वत्स ने देखा गया वह उसके उपरांत उन्होंने सब इंस्पेक्टर जगत सिंह को सूचित किया। जिसके बाद सब इंस्पेक्टर जगत सिंह की 112 पर ड्यूटी होने के कारण जगत सिंह ने समाज कल्याण शिक्षा समिति के प्रधान आनंद कुमार को बताया कि एक महिला मंदबुद्धि मिली है जिसकी फोटो वीडियो मंगा कर बूढ़पुर आश्रम भेजी गई। जिसके उपरांत बूढ़पुर आश्रम से गाड़ी आई जिसको रेस्क्यू करने के लिए यश डॉक्टर आनंद भी मौके पर पहुंचे और 112 नंबर पर फोन किया गया।

महीपाल सुबेदार ने चलाया जन संपर्क अभियान

हाथ से हाथ जोड़ो अभियान में कार्यकताओं ने लोगों को दी पार्टी की नीतियों की जानकारी: महीपाल सिंह

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
कांग्रेस के 41 दिन तक चलने वाला अभियान आओ चले गांव की ओर व कांग्रेस पार्टी के हाथ से हाथ जोड़ो कार्यक्रम के तहत महीपाल सुबेदार ने सोमवार को पानीपत ग्रामीण हलके के गांव ब्राह्मण माजरा व गांव ददलाना में जन संपर्क अभियान चलाया गया। गांव में पहुंचने पर कांग्रेस नेता महीपाल सुबेदार का ग्रामीणों ने फूलमालाओं से जोरदार स्वागत किया गया। महीपाल सूबेदार ने कहा कि कांग्रेस पार्टी का हाथ से हाथ जोड़ों कार्यक्रम पूरी तरह से सफल रहा है। इसको सफल बनाने के लिए हरियाणा प्रदेश में पूर्व मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा व राज्यसभा सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ताओं ने अपनी मेहनत के बल पर लगातार लोगों के बीच में जाकर कांग्रेस पार्टी की नीतियों को जन-जन तक पहुंचाने का काम किया। जबकि भाजपा ने लोगों के बीच जो नफरत का बीज बोया गया, उसको मोहब्बत, प्यार व अमन-चैन में बदलने का काम कांग्रेस पार्टी ने किया। इस अवसर पर जय भगवान जागलान, रणबीर नंबरदार, अंग्रेज , शमशेर बाल्मीकि ,विशंभर गुर्जर , ओम प्रकाश रमणा, जीत सूबेदार प्रजापत, लक्ष्मी नारायण शर्मा, चंद्र श्याम शर्मा , सुधीर शर्मा, बालकिशन बाल्मीकि व राजेंद्र पूर्व मेंबर पंचायत आदि मौजूद रहे।

बिजली कर्मचारियों ने अधिकारियों के खिलाफ किया प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
अंबाला छावनी के इंड्रस्टियल एयिरा के सब डिविजन कार्यालय में कर्मचारियों ने जमकर नारेबाजी करते हुए जमकर प्रदर्शन किया। एचएसईबी वर्कर यूनियन के बैनर तले किए गए इस प्रदर्शन में अनेक कर्मचारियों ने भाग लिया और कहा कि पुलिस प्रशासन द्वारा एफआईआर दर्ज न करने और कर्मचारियों को प्रताडित करने व उच्च अधिकारियों के ढीले रवये के कारण एसडीओ ऑपरेशन इंड्रस्टी एरिया के कर्मचारी को बिना कोई कारण बताए रिपोर्ट करने के विरोध स्वरूप सभी यूथ के कर्मचारियों ने प्रदर्शन किया है। गेट मीटिंग करते हुए उन्होंने बताया कि कर्मचारियों को पुलिस प्रशासन द्वारा बिना किसी कारण के मानसिक परेशानी दी जा रही है। जे ई इंडस्टी एरिया ने मौके का मुआयना किया था। पुलिस थाने में ड्राइवर व मालिक के खिलाफ शिकायत दी थी लेकिन इसके बाद भी पुलिस ने एफआईआर दर्ज नहीं की। उन्होंने बताया कि हाल ही में दुखेड़ी गौदाम में करंट लगने से ट्रक चालक की मौत हो गई थी जिसपर बिजली विभाग के कर्मचारियों के खिलाफ शिकायत दर्ज की गई जबकि उससे चंद दिन पहले ही वहां पर एक बिजली के खंबे को टक्कर मार एक चालक ने तौड़ दिया था जिसके खिलाफ कोई कार्यवाही नहीं हुई। जिसके चलते बिजली की तारें झुक गई थी और ट्रक चालक बिजली की तारों की चपेट में आ गया था। उपभोक्ता की हमारे बाद आई शिकायत पर कर्मचारियों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। पुलिस प्रशासन के द्वारा बिजली कर्मचारियों को दफतर में आकर बार-बार परेशान किया जा रहा है। जिस पर कर्मचारी निगम के उच्च अधिकारियों को कार्यवाही के लिए कह चुके हैं लेकिन अधिकरियों ने हमारी नहीं सुनी।
उन्होंने कहा कि यदि समय रहते न्याय न मिला तो प्रदर्शन ओर तेज होगा। आज यूनिट में उपप्रधान मुकेश ने की और मुख्य रूप से सभी प्रधान नवीन कुमार, सचिव सुभाष चंद ऋषि सुभाष गौतम फॉर मैन, कुलदीप फॉर मैन और भारी संख्या में कर्मचारियों मौजूद रहें।

किसान नेताओं ने भी रेहड़ी-फड़ी वालों को दिया समर्थन

8 रेहड़ी फड़ी एसोसिएशन के साथ जुड़कर धरने पर बैठे और सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
अम्बाला शहर के बस स्टैंड पर रेहड़ी फड़ी लगाने को लेकर चल रहे मामले में कपड़ा मार्केट एसोसिएशन द्वारा लगवाए गए बोर्ड का विरोध करते हुए गत दिवस भी रेहड़ी फड़ी संचालको का धरना जारी रहा। इसी दौरान किसान नेताओं ने भी रेहड़ी फड़ी एसोसिएशन के साथ जुड़कर धरने पर बैठे और सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की।
भारतीय किसान यूनियन शहिद भगत सिंह की ओर से किसान नेताओं ने कहा कि रेहड़ी फड़ी संचालक छोटा मोटा काम करके अपना गुजारा चलाते है। लेकिन बड़ें व्यापारी नहीं चाहते है कि इनका जीवन स्तर ऊपर उठे। उन्होनें कहा कि सरकार इन लोगो के प्रति कोई भी दया भावना नहीं रखती। उन्होनें कहा कि सरकार इनको स्वास्थ्य, शिक्षा या रोजगार न दें लेकिन कम से कम इन्हे अपने काम तो करने दें।

अपने लीवर का रखें ध्यान

लिवर शरीर को वो हिस्सा है जो टॉक्सिन (विषाक्त) पदार्थों को अलग करता है। हमारे शरीर में प्रवेश करने वाले विषाक्त पदार्थों को पहले ही लिवर रोककर बाहर कर देता है। ऐसे में लिवर एक प्रकार से फिल्टर का काम कर देता है। अगर कभी लिवर में समस्या होती है तो यह शरीर के लिए जानलेवा हो सकता है। इसलिए लीवर के लिए नुकसानदायक आदतों को छोड़ें और इसे ठीक रखने पर ज्यादा ध्यान दें।

लीवर टॉक्सिन्स को फिल्टर करने से लेकर पित्त बनाने और शरीर के लिए जरूरी कार्बोहाइड्रेटस, प्रोटीन, मिनरल्स तथा विटामिन्स तैयार करने से सम्बन्धित हमारे शरीर के सभी महत्वपूर्ण काम करता है। यही कारण है हमारी जीवनशैली से जुडी गलत आदतें हमारे लीवर को नुकसान पहुंचा सकती है। इसलिए लीवर का भी ख्याल रखें।

हमारे लीवर को विषाक्त पदार्थों से मुक्त रखने के लिए हमें वसामुक्त या बिना चिकनाई वाला भोजन करना चाहिए। कॉलेस्ट्रोल एक ऐसा वसा है, जिसे हमारा लीवर संश्लेशित करता है और इसके बाद हमारा शरीर इसे ऊर्जा के स्रोत के रूप में लेता है। ऐसे में यह हमारे भोजन का अहम हिस्सा तो है, लेकिन हमें अधिक कॉलेस्ट्रोल वाला भोजन करने से बचना चाहिए। अधिक कॉलेस्ट्रोल वाले भोजन में हम लाल मांस, अधिक चिकनाई वाला भोजन, शक्कर, नमक आदि शामिल करते है। अधिक कॉलेस्ट्रॉल वाला भोजन करने से लीवर के कई तरह के रोग हो सकते हैं, जैसे लीवर का मोटापन जो विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार दुनिया में सबसे ज्यादा पाई जाने वाली बीमारियों में से एक है। हमें अधिक कॉलेस्ट्रॉल वाले भोजन के बजाए रेशेदार सब्जियां और अनाज का उपयोग करना चाहिए। नाश्ता जरूर करें, नाश्ता जरूर करें, देर से सोना और देर से उठना बंद करें।

भोजन की गलत आदतों का प्रतिकूल प्रभाव हमारे जीवन में दीर्घावधि में नजर आता है. जबकि संतुलित भोजन किया जाए तो यह हमारे लीवर के लिए बहुत लाभदायक रहता है। जो लोग लीवर सिरोसिस की बीमारी से पीडित रहे है, उन्हें अधिक प्रोटीन वाला भोजन करना चाहिए ताकि लीवर खुद ही स्वयं की मरम्मत कर ले और भविष्य में कोई नुकसान न हो। यह ध्यान रखिए कि लीवर तभी खराब होता है जब हम ऐसा भोजन करते हैं जिसमें पोषक तत्व कम होते हैं और चिकनाई ज्यादा होती है। यह एक सामान्य तथ्य है कि शराब का अत्यधिक सेवन लीवर को नुकसान पहुंचाता है। शराब और अल्कोहल की अधिकता वाले पेय पदार्थों के अधिक सेवन से अल्कोहोलिक हेपेटाइटिस और अल्कोहोलिक सिरोसिस (ऐसी स्थिति जिसमें लीवर बहुत ज्यादा क्षतिग्रस्त हो जाता है और इसका आकार बिगड़ जाता है।

हमारा लीवर खराब भोजन के प्रति बहुत संवेदनशील होता है। शक्कर की अधिकता के कारण लीवर में यदि वसा बहुत ज्यादा जमा हो गया है तो यह लीवर के टिश्यूज को क्षतिग्रस्त कर सकता है। यह लीवर सिरोसिस का सबसे बड़ा कारण है। आजकल के प्रोसेस्ड और डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों में शक्कर की मात्रा बहुत ज्यादा होती है और फाइबर नहीं के बराबर होता है। यह हमारे लीवर के लिए नुकसानदायक है और इससे जहां तक हो सके बचना चाहिए। यही नहीं जो भी अतिरिक्त वसा हमारे शरीर में पहुंचता है वह पेट में जमा होता रहता है और लीवर तक पहुंच जाता है। यही कारण है कि मोटापा और लीवर के मोटेपन की बीमारी आपस में जुडी हुई है। कुछ लोग सुबह जल्दबाजी में उठते हैं और उठते ही अपने काम पर चले जाते है। इसके चलते न वे दैनिक नित्यकर्म करते हैं और न ही नाश्ता करते है। यह बहुत ही गलत आदत है. मूत्र को रोकना न सिर्फ लीवर को नुकसान पहुंचा सकता है, बल्कि किडनी को भी क्षतिग्रस्त कर सकता है।

बीमारी से बचाते हैं मूली के पत्ते

मूली का उपयोग सब्जी और सलाद के रूप किया जाता है लेकिन इसका पत्ते में भी कई प्रकार का पोषक तत्व पाए जाते हैं। इसमें कैलशियम, फॉलिक, एसिड, विटामिन सी आदि तत्व पाए जाते हैं।

मूली के पत्ते विटामिन ए, विटामिन बी, सी के साथ ही क्लोरीन, फास्फोरस, सोडियम, आयरन, मैग्नीशियम और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं जो आपके पेट के लिए काफी फायदेमंद होते हैं।

मूली के पत्तों का प्रयोग आप सब्जी या पराठे बनाने में कर सकते हैं। इसका सेवन करने से शरीर की प्रतिरोधक क्षमता में इजाफा होता है और थकान महसूस नहीं होती।

पाइल्स यानि बवासीर के रोगियों के लिए मूली एवं इसके पत्तों की सब्जी खाना बेहद फायदेमंद होता है। रोजाना इसके प्रयोग से आपकी समस्या समाप्त हो सकती है।

इसमें सोडियम होता है और यह शरीर में नमक की कमी को पूरा करता है, इसलिए लो ब्लडप्रेशर के मरीजों के लिए भी यह बेहद फायदेमंद है। इसके अलावा इसमें मौजूद एंथेकाइनिन दिल के लिए फायदेमंद होता है।

इसमें फाइबर भरपूर होता है इसलिए यह कब्ज से राहत देता है। वहीं इसके रस को पानी और मिश्री के साथ पीने पर पीलिया रोग में लाभ मिलता है। इतना ही नहीं यह बालों का झड़ना भी कम करता है।

सेहतमंद रहने पैदल चलें

रोज़ाना 80 मिनट तक पैदल सैर करने से बहुत से फायदे हैं इससे न सिर्फ शरीर में ऊर्जा बनी रहती है बल्कि यह काफी रोगों से छुटकारा पाने या रोगों को दूर रखने का तरीका भी है। जानें हर दिन पैदल चलने से आपको क्या-क्या फायदें होंगे।

पैदल चलना न केवल आपके पैसे बचाता है, बल्कि सेहत के लिए भी बेहद लाभदायक है। विशेषज्ञों के अनुसार, कुछ कदम पैदल चलने से कई तरह की बीमारियों से बचाव के अलावा मानसिक मजबूती भी मिलती है। बावजूद इसके, लोग थोड़ा-सा भी पैदल चलने से कतराते हैं। यहां तक कि ऑफिस, कॉलेज या शॉपिंग मॉल में सीढ़ियों की बजाय लिफ्ट का इस्तेमाल करते हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, रोजाना 20 मिनट भी पैदल चला जाए, तो इससे बिगड़े हुए ग्लूकोज के स्तर को ठीक किया जा सकता है, साथ ही दिल की बीमारियों से भी बचा जा सकता है। आइए जानते हैं, पैदल चलने के फायदे-

कदम बढ़ाएं, दर्द भगाएं

विशेषज्ञों के अनुसार, यदि दिन में 80 मिनट भी पैदल चला जाए, तो घुटने, कूल्हे में दर्द से राहत के साथ ही टखनों या पैरों में आई जकड़न को दूर किया सकता है। इसके साथ ही हफ्ते में 80 मिनट तेज चलना चाहिए, क्योंकि इससे कई तरह की बीमारियां दूर की जा सकती हैं। एक अध्ययन के अनुसार, रोजाना दो हजार कदम चलने वाले लोगों में हार्ट अटैक से होने वाली मौतों में 10 प्रतिशत जोखिम कम पाया गया है। इस स्टडी को 6 साल तक किया गया और उसके बाद यह परिणाम निकला कि पैदल चलना सेहत के लिए बेहद लाभदायक है।

पैदल चलने से ब्रेन में सेरोटोनिन नामक केमिकल रिलीज होता है। इससे लोग मानसिक रूप से बेहतर होते हैं।

होगा 'फील गुड'

जब रोजाना पैदल चलने की आदत बन जाती है, तो एंडोर्फिन नाम हार्मोन का रिसाव होता है, जिसे फील गुड हार्मोन कहा जाता है। इसके रिलीज होने से व्यक्ति के मूड में सुधार होता है और वह अच्छा महसूस करता है। साथ ही पेड़-पौधों के बीच चलने से ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रण में रखा जा सकता है।

उम्र में होता है इजाफा

डॉक्टर कहते हैं कि व्यक्ति जितना ज्यादा पैदल चलता है, उसकी उम्र में इजाफा होता है। पैदल चलने से उम्र के ढलान पर पहुंचने के बावजूद इंसान शारीरिक रूप से मजबूत रहता है। इससे उनमें उम्र के साथ दिखने वाली समस्याओं का असर बेहद कम दिखता है। रोजाना पैदल चलने से सेहत बेहतर रहता है और उम्र बढ़ती है।

चलने से न केवल शरीर को मिलने वाले ऑक्सिजन की मात्रा में बढ़ोतरी होती है, बल्कि इसमें ढेर सारी कैलरी भी लगती है, जिससे मोटापा नियंत्रण में मदद मिलती है।

पैदल चलेंगे, तो मोटापा भागेगा

वैसे तो मोटापा अपने आप में एक बीमारी है, लेकिन कई बीमारियों की वजह भी मोटापा है। बदलती जीवनशैली और फास्ट फूड पर बढ़ती निर्भरता के कारण तेजी से यह समस्या लोगों को अपनी जद में ले रही है। डॉक्टरों के अनुसार, मोटापा डायबीटीज, दिल के रोग, जोड़ों के दर्द की सबसे बड़ी वजह है। इसके अलावा, इसके कारण बढ़ती उम्र में अल्जाइमर तक की दिक्कत हो सकती है। डॉक्टर बताते हैं कि पैदल चलने से मोटापा दूर होता है।

कम कर देता है स्ट्रोक का खतरा

जो लोग रोजाना पैदल चलते हैं, उनमें ब्रेन स्ट्रोक का खतरा बेहद कम हो जाता है, क्योंकि जो भी हम खाते हैं, पैदल चलने की वजह से वह पच जाता है और कैलरीज बर्न हो जाती है। स्ट्रोक उन लोगों को ज्यादा होता है, जो पैदल नहीं चलते या कोई एक्सरसाइज नहीं करते। ऐसे में वह जो भी खाते हैं, कोलेस्ट्रॉल धमनियों में जमा होने लगता है, जिसकी वजह से स्ट्रोक हो सकता है।

पैदल चलने से इंसान सेहतमंद रहता है। सुबह के वक्त पैदल चला जाए, तो इससे शरीर को विटामिन डी भी मिलता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ)
कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। भय तथा शत्रुहानि की आशंका होगी। शुभांक-5-6-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो)
जमीन जायदाद का लाभ भी हो सकता है। श्रम साध्य कार्यों में सफल होंगे। आवास, मकान तथा वाहन की सुविधाएं मिलेंगी। कर्ज तथा रोगों से मुक्ति भी संभव है। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। शुभांक-6-7-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा)
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम होगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। व्यापार में स्थिति नरम होगी। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। शुभांक-5-7-8

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो)
संतोष रखने से सफलता मिलेगी। नौकरी में स्थिति सामान्य ही रहेगी। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। बुद्धि, बल व पराक्रम सफल होगा। व्यापार में वृद्धि व उत्तम लाभ मिलेगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-5-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे)
कल का परिश्रम आज लाभ देगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। आपकी योजना से लोग प्रभावित होंगे। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो)
महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। अपने काम पर ध्यान दीजिए। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शुभांक-3-6-8

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते)
राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद होगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-5-7-9

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू)
आय के अच्छे योग बनेंगे। संतान की उन्नति के योग हैं। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-2-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे)
आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध होंगे। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते है। कोई प्रिय वस्तु या नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। माता पक्ष से विशेष लाभ। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-1-5-7

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी)
कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। कार्यक्रम बदलने होंगे। व्यापार में वृद्धि होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार होगा। शुभांक-1-2-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा)
अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। आय के स्रोत बनेंगे। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार होगा। शुभांक-2-6-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची)
ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। यार-दोस्तों के साथ सांझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। शुभांक-2-4-9

काकुरो पहेली - 2867

खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:

6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो -2866 का हल

हंसी के फूव्वारें

एक पागलखाने में एक दर्शक का गाइड ने बताया-'यह जो पागल आपके सामने खड़ा है, इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसे उस लड़की ने ठुकरा दिया, जिसे वह प्यार करता था.'

'और वह!' दर्शक ने एक अन्य पागल की तरफ इशारा करते हुए पूछा.

'ओह!' गाइड बोला-'इसकी यह दशा इसलिए हुई कि इसने उसी लड़की से विवाह कर लिया.'

☐ ☐ ☐

पहला-'पत्नी हर जन्म में वही पति क्यों पाना चाहती है?'

दूसरा-ताकि उस पति को सुधारने का परिश्रम बेकार न चला जाए.

☐ ☐ ☐

'दुर्लभ पुस्तक किसे कहते हैं?'

'जिसे पढ़कर सगे संबंधी, मित्र और पड़ोसी सुरक्षित लौटा दें.'

☐ ☐ ☐

बाजार से आते ही मालकिन नौकरानी पर बिगड़ गई-''कल से तू काम पर मत आना!''

''जी! क्या बात हो गई?''

''जब मैं बाजार गई थी तो तेरे हाथ में चार चूड़ियां थीं, अब दो ही रह गई हैं.''

''जी. वह काम करने में टूट गई!''

''वह तो ठीक है. मगर पलंग पर तू क्या काम करने गई थी?''

☐ ☐ ☐

फिल्म वर्ग पहेली- 2867

बायें से दायें:-

१. 'तुम्हें और क्या' गीत वाली राजेंद्र कुमार, साधना की फिल्म-२,३,१,२
६. अमिताभ, जया भादुड़ी की 'मैं ने कहा फूलों से' गीत वाली फिल्म-२
७. 'दिल्ली की सर्दी' गीत वाली अजय देवगन, अभिषेक बच्चन, बिपाशा बसु की फिल्म-३
९. संजयदत्त, विवेक मुशरान, मनीषा कोइराला की 'आँखों में निंदिया' गीत वाली फिल्म-३
१२. 'मार आंखमें भी बुकिए' गीत वाली मनोज बाजपेयी, उर्मिला की फिल्म-३
१५. अजय देवगन, अमीषा की 'जो यहां गिरा दिया' गीत वाली फिल्म-४
१७. 'मैं निकला गड्डी लेके' गीत वाली सनी देओल, अमीषा पटेल की फिल्म-३
१८. मनोजकुमार, आशा की 'ले आ गई उनकी' गीत वाली फिल्म-१,३
२१. 'कमाल करती हूँ' गीत वाली नाना पाटेकर, पुरु राजकुमार, अनुपमा वर्मा की फिल्म-२
२५. 'पास हो डेट' में किशनकुमार के साथ नायिका कौन थी?-३
२६. 'छोड़ दे जवानी में' गीत वाली राजेश खन्ना, राखी की फिल्म-४
२७. कमल सदाना, दिव्या की 'दिल चीर के देख' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'एक लड़की दिल से गई' गीत वाली राजकुमार, नंदा की फिल्म-२,२

ऊपर से नीचे:-

१. सुनील, सुस्मित, नम्रता की 'दोस्ती हो गई रे' गीत वाली फिल्म-३
२. 'बोल गोरी बोल' गीत वाली सुनीलदत्त, नूतन की फिल्म-३
३. फिल्म 'बाबुल' में दिलीपकुमार के साथ नायिका कौन थी-३
४. 'पास ओ पास इश्क ने मारा' गीत वाली अमिताभ, मौसमी की फिल्म-३
५. धर्मेंद्र, जीनत अमान की 'हम बेवफा हरगिज न थे' गीत वाली फिल्म-४
८. फिल्म 'ताशा' में राज कपूर के साथ नायिका कौन थी?-२
१०. ऋषिकपूर, श्रीदेवी की फिल्म-३
११. 'खोया है तूने जो' गीत वाली लकी अली, गौरी कार्णिक की फिल्म-२
१३. 'चिनाई चुन चुन' गीत वाली फिल्म-३
१४. फरदीन खान, उर्मिला की फिल्म-३
१५. वसंत चौधरी, मोतीलाल, साधना की 'ओ सजना बरखा बहार' गीत वाली फिल्म-३
१६. संजयदत्त, नम्रता शिरोडकर की 'मेरी दुनिया है' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'जीने की तमन्ना हो' गीत वाली फिल्म-३
२०. वी. शांताराम की 'आधा है चंद्रमा रात आधी' गीत वाली फिल्म-४
२२. 'नाजुक सी कली थी' गीत वाली अजय, मनीषा, करिश्मा की फिल्म-४
२३. 'दिल जंगली कबूतर' गीतवाली फिल्म-३
२४. नवीन निश्चल, आशा की फिल्म-३
२७. फिल्म 'क्रोध' में सुनील शेट्टी के साथ नायिका कौन थी-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2866

सूडोकु -2867

6	3	7		1	5	4		9
	8						2	
		1		4	8			6
	6			9	7	1		
7	2						5	3
		5	6	3			9	
5			8	2		3		
	4						7	
1		3	7	5		2	6	8

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2866 का हल

5	9	4	1	7	2	6	3	8
6	8	1	4	3	5	2	7	9
2	3	7	8	9	6	1	4	5
9	2	3	7	5	1	4	8	6
4	7	6	9	2	8	5	1	3
1	5	8	3	6	4	9	2	7
8	6	2	5	4	3	7	9	1
7	1	5	2	8	9	3	6	4
3	4	9	6	1	7	8	5	2

शब्द पहेली - 2867

बाएं से दाएं

1.आरोपित, तथाकथ्य-5
4.प्रलय, वज्रपात-4
7.परिमाण, माप-2
8.प्लेट,तश्तरी-3
9.भीगा हुआ-2
10.वेश्या, गणिका-4
11.ज्वालामुखी से निकला द्रव पदार्थ-2
13.अपवित्र (उर्दू-3)
14.दान करने वाला-2
15.आंचल-3
17.पंख-2
19.चाहे जो भी हो -5
22.अनूठापन,विचित्रता-5
25.उम्मीद,आस-2
26.अनाशवान,अक्षय-3
28.सुनील शेट्टी की पहली फिल्म-2
29.बंदर, मर्कट-3
30.सम्मान, आदर-2
32.करामात,करिश्मा-4
34.नवीन,नव-2
36.नसीरुद्दीन और अर्चना पूरणसिंह की फिल्म-3
37.शारीरिक ऊंचाई-2
38.भाग्य,लक-4
39.रावण,दशानन-5

ऊपर से नीचे

1.तपस्या-2
2.कॉफी-3
3.तरफदारी करनेवाला-5
4.जन जाति, झुंड-3
5.चोर-2
6.बढ़ई,खाती-4
7.जो मुनासिब न हो-3
10.भाग्य (उर्दू-4)
12.प्रतिज्ञा,वचन-2
16.राजा,राजन-3
17.क्षण-2
18.संपूर्ण,देवी का एक नाम-2
20.रनिवास (उर्दू-3)
21.नुकसान,घाटा-2
22.रजनी, रात्रि-2
23.अनुपम,बेजोड़-4
24.जिसे घर में ही कैद किया गया हो-5
25.आतंक फैलानेवाला-5
26.धरोहर,थाती-4
27.लक्ष्मी-2
31.निगाह,दृष्टि-3
33.बैचेनी,परेशानी,संघर्ष-3
35.लद्दाख में पाया जानेवाला बैल जैसा एक जानवर-2
37.टैक्स, हाथ-2

शब्द पहेली -2866 का हल

क्लो डायगर्ट ने जीता अमेरिकी साइकिलिंग का खिताब

नॉक्सविले। अमेरिकी साइकिलिस्ट क्लो डायगर्ट ने रविवार को महिलाओं की रोड रेस में जीत के साथ अपने टाइम ट्रायल राष्ट्रीय खिताब को बरकरार रखा। कोरिन लाब्रेकी ने रजत पदक जीता,

जबकि स्काईलार श्नाइडर ने 2021 चैंपियन लॉरेन स्टीफंस को पछाड़कर तीसरा स्थान हासिल किया। 2020 विश्व चैंपियनशिप के दौरान एक दुर्घटना में 26 वर्षीय डायगर्ट के बाएं पैर में चोट लगी थी। इसके बाद असामान्य हृदय गति और एपस्टीन-बार वायरस से जूझने के कारण वह पिछले लगभग पूरे सीज़न से बाहर हो गई थीं। उन्होंने 14 महीनों में अपनी पहली रेस में मई में ला वुएल्टा फेमिनिना में प्रतिस्पर्धा की और वुएल्टा ए बर्गोस फेमिनिना में दो बार पोडियम बनाकर और राइडलंदन क्लासिक का एक चरण जीतकर वास्तव में दिखा दिया कि वह वापसी कर रही हैं।अब, डायगर्ट अगस्त में स्कॉटलैंड में विश्व चैंपियनशिप में हिस्सा लेंगी, जो अगले साल पेरिस ओलंपिक के लिए उनकी तैयारी में एक और महत्वपूर्ण मार्कर है।

'रिंकू बाप है बच्चा नहीं', शाहरुख खान का रिप्लाई सोशल मीडिया पर हुआ वायरल

नई दिल्ली। रिंकू सिंह आईपीएल 2023 में कोलकाता नाइट राइडर्स के लिए स्टार खिलाड़ियों में से एक रहे। उनके बल्लेबाजी कौशल की वजह से आम जनता के साथ ही केकेआर के सह-मालिक और बॉलीवुड के किंग खान शाहरुख खान भी उनके फैन है। हाल ही में जब एक ट्विटर यूजर ने रिंकू को केकेआर का बच्चा कहा तो शाहरुख खान ने रिप्लाई करते हुए उन्हें बाप कहा और यह ट्वीट वायरल हो गया। अलीगढ़ के इस बल्लेबाज ने नितिश राणा की कप्तानी वाली केकेआर टीम के लिए आईपीएल 2023 में सभी 14 मैच खेलते हुए 59.25 की औसत से 474 रन बनाए। इस दौरान उन्होंने चार अर्धशतक लगाते हुए कई मैचों में अकेले ही टीम का नेतृत्व करते हुए जीत भी दिलाई जिसमें गुजरात टाइटंस के खिलाफ यश दयाल को लगातार पांच छक्के लगाकर विजय भी शामिल है। आस्क एसआरके सेशन के दौरान एक ट्विटर यूजर ने किंग खान से एक शब्द में केकेआर के बच्चे रिंकू सिंह के बारे में कहने को कहा? इस पर शाहरुख ने रिप्लाई किया, 'रिंकू बाप है बच्चा नहीं। इस रिप्लाई के कुछ देर में ही शाहरुख का रिप्लाई वाला ट्वीट सोशल मीडिया पर वायरल हो गया।

रिंकू सिंह को शानदार आईपीएल सीजन के बाद भारतीय टीम में जगह मिलने की उम्मीद है। लगातार पांच गेंदों पर पांच छक्के लगाने पर शाहरुख ने उन्हें बुलाया था और कहा था कि वह उसकी शादी में डांस करेंगे। इस शो के दौरान रिंकू सिंह ने इस बारे में खुलासा करते हुए कहा था कि पांच छक्के लगाने के बाद सर (शाहरुख खान) ने मुझे बुलाया। उन्होंने मेरी शादी के बारे में बात की। शाहरुख ने कहा, 'लोग मुझे शादियों पर बुलाते हैं, लेकिन मैं जाता नहीं। मैं तेरी शादी में नाचने आऊंगा।'

टेक महिंद्रा ग्लोबल चैस लीग - हरिका के कमाल से मुंबा मास्टर्स ने गंगाज ग्रांड मास्टर्स को हराया

दुबई। ग्लोबल चैस लीग (जीसीएल) के चौथे दिन का खेल आखिरकार कई उलटफेर लेकर आया और अब प्ले ऑफ की दौड़ का असली रोमांच दिखाई देने लगा है । लगातार तीन मैच जीतकर सबसे आगे चल रही गंगाज ग्रांड मास्टर्स को आखिरकार पहली हार का सामना करना पड़ा है , सीजन के ग्यारहवें मैच में विश्वनाथन आनंद के नेतृत्व वाली गंगाज ग्रांड मास्टर्स को मकसीम लाग्रेव के नेतृत्व वाली मुंबा मास्टर्स से 11-6 की करारी हार का सामना करना पड़ा । बड़ी बात यह रही की की आनंद नें पहले बोर्ड पर सफ़ेद मोहरो से मकसीम को मात देते हुए अपने टीम को 3 अंक दिलाये पर पांचवें बोर्ड पर मुंबा मास्टर्स की हरिका द्रोणावल्ली नें बेला खोटेनेश्विली को काले मोहरो से मात देते हुए 4 अंक हासिल कर लिए तो दूसरे बोर्ड पर मुंबा मास्टर्स के अलेक्जेंडर ग्रीसचुक ने रिचर्ड रापोर्ट को पराजित करते हुए 4 और अंक हासिल कर लिए बचे हुए 3 बोर्ड ड्रॉ रहने से मुंबा मास्टर्स 11-6 से जीतकर अंक तालिका में तीसरे स्थान पर पहुँच गयी है हालांकि इस हार के बाद भी गंगाज ग्रांड मास्टर्स 9 मैच अंक और 38 गेम अंक के साथ पहले स्थान पर बनी हुई है।

जूनियर महिला राष्ट्रीय हॉकी चैंपियनशिप की शुरूआत आज से, 28 टीमें लेंगी हिस्सा

राउरकेला। 13वें हॉकी इंडिया जूनियर महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप की शुरुआत मंगलवार से ओडिशा के राउरकेला के विश्व स्तरीय बिरसा मुंडा हॉकी स्टेडियम में हो रही है, जिसमें 28 टीमें हिस्सा ले रही हैं। 28 टीमों को 8 समूहों में विभाजित किया गया है, प्रत्येक समूह के विजेता क्वार्टर-फाइनल में प्रवेश करेंगे।

हॉकी हरियाणा के कोच आजाद सिंह ने टीम की संभावनाओं के बारे में कहा, हमारे पूल में कुछ अच्छी टीमें हैं और हम सभी टीमों से कड़ी चुनौती का सामना करने के लिए तैयार हैं क्योंकि हम एक बार फिर खिताब बरकरार रखने के लक्ष्य के साथ अभ्यास कर रहे हैं। हम आक्रामक हॉकी खेलने, पेनल्टी कॉर्नर में अपनी ताकत का फायदा उठाने और राष्ट्रीय चैंपियनशिप में अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने की कोशिश करेंगे, जैसा कि हमने पिछले वर्षों में किया है।

पिछले साल के उपविजेता झारखंड को राजस्थान और असम के साथ पूल बी में रखा गया है।

हॉकी झारखंड के कोच हिमांशु ने राष्ट्रीय चैंपियनशिप जीतने के अपने इरादे को दोहराते हुए कहा, हम एक सप्ताह से कुछ अधिक समय से अभ्यास कर रहे हैं। हमारे सत्र पिछले वर्षों के विरोधियों में पाई गई कमजोरियों का फायदा उठाने के साथ-साथ सेट पीस पर काम करने पर केंद्रित

हैं। हम अभ्यास मैच खेल रहे हैं। हम अपने गोल स्कोरिंग में सुधार करने और इस बार रजत पदक को स्वर्ण पदक में बदलने के अपने प्रयासों में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे। हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा टूर्नामेंट के पिछले संस्करण के दौरान तीसरे स्थान पर रहा था और इस बार भी वे आगे बढ़ने की कोशिश कर रहे हैं। हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा को तमिलनाडु हॉकी यूनिट और मणिपुर हॉकी के साथ पूल सी में रखा गया है। हॉकी एसोसिएशन ऑफ ओडिशा के कोच एडगर ने कहा, हम पिछले तीन हफ्तों से तैयारी कर रहे हैं, मुख्य रूप से अपनी फिटनेस और बुनियादी बातों पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं। गेम प्लान अवसर बनाने के लिए प्रभावी ढंग से संचार करते हुए गेंद पर कब्जा बनाए रखना है। राष्ट्रीय चैंपियनशिप कई उत्कृष्ट प्रतियोगिताओं से भरी हुई हैं हॉकी हरियाणा, हॉकी मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश हॉकी, हॉकी पंजाब और हॉकी चंडीगढ़ जैसी टीमें हैं और हम पोडियम पर पहुंचने के रास्ते में उनका सामना करने के लिए उत्साहित हैं।'

हॉकी महाराष्ट्र, दिल्ली हॉकी और केरल हॉकी पूल डी में हैं, जबकि हॉकी कर्नाटक, हॉकी मध्य प्रदेश, ले पुडुचेरी हॉकी और हॉकी जम्मू और कश्मीर पूल ई में हैं। हॉकी चंडीगढ़, हॉकी मिजोरम, हॉकी बिहार, दादरा और नगर हवेली और दमन और दीव हॉकी पूल एफ में हैं, जबकि हॉकी मध्य प्रदेश, हॉकी आंध्र प्रदेश, हॉकी हिमाचल प्रदेश और गोवा हॉकी पूल एच में हैं।

महाराष्ट्र आयरनमेन ने जीता प्रीमियर हैंडबॉल लीग के उद्घाटन संस्करण का खिताब

जयपुर। महाराष्ट्र आयरनमेन ने प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल) के पहले सीजन का खिताब जीत लिया है। महाराष्ट्र आयरनमेन ने रविवार रात यहां के सवाई मानसिंह इंडोर स्टेडियम में खेले गए फाइनल मुकाबले में गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश को 38-24 से हराया।

प्रीमियर हैंडबॉल लीग के उद्घाटन सीजन का ग्रैंड फाइनल महाराष्ट्र आयरनमेन और गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश के बीच खेला गया और दोनों टीमों ने फ्रंटफुट पर मैच की शुरुआत की। मैच के शुरुआती मिनटों में महाराष्ट्र आयरनमैन ने हालांकि अधिक प्रभावी तरीके से अटैक किया। इगोर चिसेलियोव ने मैच की शुरुआत पूरे जुनून के साथ किया। वह गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश के खिलाड़ियों की चुनौतियों का आसानी से सामना कर रहे थे और स्कोर करने का रास्ता ढूंढ रहे थे। उत्तर प्रदेश के गोल पोस्ट में ओमिद रेजा के कुछ शानदार बचावों ने उनकी टीम को मैच में वापस ला दिया। गोल्डन ईगल्स

के मंकेश पूनिया ने अपनी टीम के लिए स्कोरिंग की शुरुआत की। उन्होंने अटैक में अपने पैर जमाने शुरू कर दिए थे। गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश के सुखबीर सिंह बराड़ भी जल्द ही आक्रामक हो गए। इसका कारण था कि उन्हें शॉट लगाने के लिए जगह मिल रही थी। हालांकि, आयरनमेन बड़े पैमाने पर अटैक कर रहे थे और जलाल कियानी, अंकित तथा मंजीत ने अपनी टीम को एक छोटी लीड बनाने में मदद की। 15वें मिनट तक स्कोर महाराष्ट्र आयरनमेन के पक्ष में 8-5 हो गया था। महाराष्ट्र की टीम अपनी छोटी लीड को आगे बढ़ाना चाह रही थी क्योंकि चिसेलियोव, कियानी और सुमित घनघस गोल्डन ईगल्स के खिलाड़ियों के लिए बहुत मुश्किल साबित हो रहे थे। उत्तर प्रदेश के गोल पोस्ट में ओमिद रेजा के सर्वोत्तम प्रयासों के बावजूद गोल्डन ईगल्स गोल के प्रवाह को रोकने में लड़खड़ा रहे थे। हरजिंदर पंजेटा, मनकेश पूनिया और ज्योतिराम भूषण शिंदे के अटैक महत्वपूर्ण साबित हो रहे थे। गोल्डन ईगल्स मुश्किल से आयरनमेन के करीब रहने में कामयाब हो रहे थे।

महाराष्ट्र गोल पोस्ट में नवीन देशवाल यह भी दिखा रहे थे कि वह लीग में सबसे असाधारण गोल कीपरों में से एक क्यों हैं। उन्होंने कुछ महत्वपूर्ण बचाव किए जिससे उनकी टीम को अपनी बढ़त बढ़ाने में मदद मिली। एक तरफ जहां नवीन आयरनमेन के लिए गोल करने में मास्टर क्लास लगा रहे थे, वहीं जलाल कियानी और मंजीत कुमार अपने अटैक को सुपरचार्ज कर रहे थे। इसके तुरंत बाद पहले हाफ का अंत हुआ और स्कोर महाराष्ट्र आयरनमैन के पक्ष में 16-12 हो गया था।

उमेश इस कारण हुए बाहर, रिंकू सिंह को वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 टीम में मिल सकती है जगह

मुंबई। अनुभवी तेज गेंदबाज उमेश यादव को वेस्टइंडीज में दो टेस्ट मैचों की सीरीज से बाहर नहीं किया गया है बल्कि वह हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण बाहर हैं। एक न्यूज रिपोर्ट में इस बात की जानकारी सामने आई है।

राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में ठीक हो रहे उमेश

बीसीसीआई के एक सूत्र के हवाले से कहा गया, 'उमेश हैमस्ट्रिंग चोट से पीड़ित हैं और बेंगलुरु में राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में ठीक हो रहे हैं।' ऐसी अटकलें थीं कि 35 वर्षीय उमेश को इस महीने की शुरुआत में ओवल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में औसत प्रदर्शन (0-77 और 2-54) के बाद बाहर कर दिया गया था।

चयनकर्ताओं ने 57 टेस्ट मैचों में 170 विकेट लेने वाले उमेश या टेस्ट टीम से बाहर किए गए अनुभवी बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा के लिए दरवाजे बंद नहीं किए हैं। सूत्र के हवाले से कहा गया, 'अगर डब्ल्यूटीसी फाइनल से पहले 15 महीने तक बाहर रहने के बाद अजिंक्य रहाणे को टेस्ट टीम का उप-कप्तान बनाया जा सकता है, तो कोई भी वापसी कर सकता है। किसी भी वरिष्ठ खिलाड़ी के लिए दरवाजे बंद नहीं हैं।' उन्होंने कहा, 'यह सिर्फ इतना है कि आपको कहीं न कहीं बदलाव शुरू करने की जरूरत है। चयनकर्ता ऐसी स्थिति नहीं चाहते जहां सभी सीनियर एक ही बार में टीम छोड़ दें और हमारे पास ड्रेसिंग रूम में कोई भी अनुभवी खिलाड़ी न बचे।' विंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए टीम का ऐलान नहीं किया गया है जबकि टेस्ट और वनडे टीम की घोषणा हो चुकी है। जानकारी के मुताबिक रिंकू सिंह को आईपीएल 2023 में उनके प्रदर्शन को देखते हुए वेस्टइंडीज के खिलाफ टी20 सीरीज में मौका मिल सकता है। उत्तर प्रदेश और कोलकाता नाइट राइडर्स के बल्लेबाज रिंकू सिंह का पांच मैचों की टी20आई सीरीज के लिए चुना जाना तय है। वेस्टइंडीज और यूके के खिलाफ श्रृंखला 3 अगस्त को तारौबा, त्रिनिदाद और टोबैगो में शुरू होगी।

बैडमिंटनः जम्मू की स्रोवी ने महाराष्ट्र की तान्वी को हराया

लखनऊ। उत्तर प्रदेश बैडमिंटन संघ की ओर से योनेक्स सनराइज ऑल इंडिया सब जूनियर रैंकिंग बैडमिंटन टूर्नामेंट (अंडर-15 व अंडर-17) कई प्रदेशों से आये खिलाड़ियों ने उमस के बीच जमकर पसीना बहाया। इस दौरान खिलाड़ियों के साथ ही दर्शकों में भी मैच के प्रति काफी उत्साह दिखा। सिंगल मुकाबलों में जम्मू की स्रोवी गोस्वामी ने महाराष्ट्र की तान्वी को हरा दिया। वहीं कर्नाटक की सुहिना राव ने हरियाणा की सीरत को मात दी। इन मैचों में तमिलनाडु की दीक्षा ने महाराष्ट्र की यशवी पटेल को सीधे सेटों में 21-13, 21-14 से हरा दिया। वहीं तमिल की कृष्य ने राजस्थान की स्नेहा को 22-20, 14-21,

21-17 से हराया। हरियाणा के वेदांत पाहवा ने आंध्र प्रदेश के श्रीकर वेंकट प्रनीथ को 21-11, 17-21, 21-11 से, मध्य प्रदेश के शौर्य मिश्र ने दिल्ली के वंदित को 23-25, 21-9, 21-17 से हरा दिया। दिल्ली के अक्ष सिंह ने आंध्र प्रदेश के राहुल काड़ाफकुला को सीधे सेटों में 21-7, 21-9 से, तमिलनाडु की मौक्षिता ने गुजरात की आयती को 21-11, 21-12 से हरा दिया। वहीं आंध्र प्रदेश के महेन्द्र कालास्थी ने बिहार के पराग सिंह को 21-8, 21-17 से, आसाम के प्रांगण चौधरी ने उत्तरांचल के निश्चल दंच को 21-7, 21-10 से, तमिलनाड़ के आधिरा राजकुमार ने उप्र की दिव्यांशी गौतम को 9-21, 21-12, 21-11 से हरा दिया। उत्तरांचल के गायत्री रावत ने पश्चिम बंगाल के श्रेनाक्षी मंडल को 26-24, 21-10 से हरा दिया। तमिलनाड़ की आदर्शिनी ने उत्तरांचल की अक्षिता को 21-3, 21-6 से हराया।

अपनी पुरानी वीडियो देख बैटिंग में सुधार कर सकते हैं लाबुशेनः पॉन्टिंग

दुबई । पूर्व ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेटर और कप्तान रिकी पॉन्टिंग ने अपने हमवतन और दुनिया के नंबर तीन टेस्ट बल्लेबाज मार्नस लाबुशेन को गलतियां सुधारने के लिये अपनी खुद की पुरानी पारियां देखने की सलाह दी है। पॉन्टिंग ने आईसीसी की रिव्यू पॉडकास्ट पर कहा, ''मैं इंतजार करूंगा कि वे (अपनी समस्याओं से जुड़े सवाल) मुझसे आकर पूछें। मैं कोच नहीं हूं इसलिये मैं उस जगह नहीं हूं कि उन्हें समझा सकूं। मैं सिर्फ एक पुराना ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी हूं जो चीजों का आकलन कर रहा है।' उन्होंने कहा, ''मैं यह जरूर चाहूंगा कि उनसे मिलूं और उनकी बल्लेबाजी के बारे में बात करूं क्योंकि मैंने जो पिछले दो हफ्तों के दौरान देखा है, उसके आधार पर मुझे लगता है कि वह (लाबुशेन) चीजों को ज्यादा ही जटिल बनाने की कोशिश कर रहे हैं।' दिसंबर 2022 से पिछले बुधवार तक आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में शीर्ष पर रहे लाबुशेन के लिये इंग्लैंड दौरा अब तक अच्छा नहीं रहा है। वह भारत के विरुद्ध खेले गये विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में क्रमशः 26 और 41 रन की पारियां ही खेल सके। इंग्लैंड के विरुद्ध पहले टेस्ट में भी उन्होंने दो पारियों में कुल 13 रन का योगदान दिया। पॉन्टिंग ने कहा, ''उन्हें उस चीज पर विश्वास रखना होगा जिसने उन्हें पिछले दो सालों में दुनिया का नंबर दो टेस्ट बल्लेबाज बनाये रखा है। मैं उनसे कहूंगा कि वह जाकर उस समय के वीडियो देखें जब वह अच्छा खेल रहे थे। उन चीजों को याद रखें और फिर से दोहराएं।' पॉन्टिंग ने लाबुशेन के अलावा खब्बू बल्लेबाज ट्रैविस हेड पर भी बात की, जो पहले टेस्ट में इंग्लैंड की आक्रामक तेज गेंदबाजी के सामने संघर्ष करते नजर आये। पॉन्टिंग ने कहा कि लॉर्ड्स में 28 जून से होने वाले दूसरे टेस्ट में इंग्लैंड के गेंदबाज छोटी गेंद का उपयोग करेंगे, जिसके लिये हेड को मानसिक तौर पर तैयार रहना होगा। पॉन्टिंग ने कहा, ''उन्हें पता है कि ऐसा होने वाला है।

फ्लाइट में बैठ कैंडी क्रश खेल रहे थे धोनी...3 घंटे में 30 लाख से ज्यादा गेम की एप हुई डाऊनलोड

लखनऊ। क्रिकेट आइकन एमएस धोनी की बहुत बड़ी फैन फॉलोइंग है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक लगभग हर कोई धोनी का बहुत बड़ा फैन है। हाल ही में, सीएसके कप्तान ने एक महिला फैन के साथ एक प्यारी मुलाकात साझा की, जो फ्लाइट अटेंडेंट के रूप में काम करती है। सोशल मीडिया पर शेयर की गई एक क्लिप में, इंडिगो फ्लाइट में एयर होस्टेस धोनी को चॉकलेट और ड्राई फ्रूट्स से भरी ट्रे देती हुई दिखाई दे रही है। अपनी पत्नी साक्षी के साथ धोनी ने विनम्रतापूर्वक खजूर का एक पैकेट स्वीकार किया, जबकि अन्य वस्तुओं को बड़े ही प्यार से अस्वीकार कर दिया। ड्यूटी पर लौटने से पहले एयर होस्टेस ने उनसे दोस्ताना बातचीत भी की। इस विशेष वीडियो पर एक सोशल मीडिया यूजर ने टिप्पणी की, 'कितना

मनमोहक।÷ एक अन्य ने लिखा, दिलचस्प बात यह है कि इंडिगो एयरलाइन में प्रशंसकों ने धोनी को अपने टैबलेट पर कैंडी क्रश खेलते हुए देखा।÷ एक सोशल मीडिया यूजर ने चुटकी लेते हुए पूछा कि धोनी भाई कैंडी क्रश का लेवल कौन सा चालू है?' एक अन्य यूजर ने लिखा, 'हाहाहा धोनी भाई आप भी कैंडी क्रश खेलते हैं।' मोबाइल गेमिंग एप्लिकेशन ने दावा किया है कि महज तीन घंटे में 30 लाख से ज्यादा लोगों ने उनका ऐप डाउनलोड किया। कैंडी क्रश के ट्विटर पेज ने गेम को ट्रेंड कराने के लिए धोनी को धन्यवाद भी दिया। इस बीच, पांचवीं बार आईपीएल जीतने के बाद धोनी ने हाल ही में घुटने की सर्जरी कराई। उन्होंने 29 मई को अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में गुजरात टाइटंस (जीटी) पर रोमांचक मैच में पांच विकेट से जीत के बाद सीएसके को अपना पांचवां आईपीएल खिताब दिलाया। धोनी ने इस आईपीएल 2023 में 12 पारियों में 104 रन बनाए। आईपीएल जीत के बाद, धोनी ने संकेत दिया कि वह अपने प्रशंसकों के लिए 'उपहार' के रूप में एक और सीज़न खेल सकते हैं, लेकिन यह इस पर निर्भर करता है कि उनका शरीर अगले कुछ महीनों तक कैसा रहता है। 'यदि आप परिस्थितिजन्य रूप से देखें तो यह सबसे अच्छा समय है सेवानिवृत्ति की घोषणा करें।

पीसीबी अध्यक्ष चुनाव में हो सकता है विलंब, दो पूर्व सदस्य पहुंचे अदालत

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के नए अध्यक्ष के चुनाव की प्रक्रिया में देरी हो सकती है क्योंकि पूर्व प्रबंधन समिति के दो सदस्यों ने लाहौर उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है। लाहौर उच्च न्यायालय सोमवार को पीसीबी प्रबंधन समिति के पूर्व सदस्यों शकील शेख और गुल जादा द्वारा जका अशरफ को अध्यक्ष के तौर पर नियुक्त करने वाली चुनाव प्रक्रिया और नए प्रमुख का चुनाव करने वाले 'बोर्ड ऑफ गवर्नर्स (बीओजी)' की वैधता के खिलाफ दायर दो याचिकाओं पर सुनवाई करेगा।

याचिकाकर्ताओं ने न्यायाधीश से अध्यक्ष के चुनाव पर रोक लगाने और बीओजी को तब तक निलंबित करने का अनुरोध किया है जब तक कि उनकी याचिकाओं पर फैसला नहीं आ जाता है। बोर्ड के एक सूत्र ने कहा, 'यह एक मुश्किल स्थिति है क्योंकि चुनाव आयुक्त और बोर्ड के निवर्तमान अध्यक्ष ने 'बोर्ड ऑफ गवर्नर्स' में

किए गए बदलावों के बाद नये अध्यक्ष के लिए चुनाव कराने की तारीख 27 जून निर्धारित की है।' अशरफ 2012 में जब पीसीबी अध्यक्ष बने थे तब भी उन्हें अपने पूर्ववर्ती नजम सेठी से इसी तरह की कानूनी चुनौतियों का सामना करना पड़ा था। उस समय देश के सर्वोच्च न्यायालय ने उन्हें एक बार अपना पद छोड़ने का आदेश भी दे दिया था। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री पीसीबी के प्रमुख संरक्षक होते हैं। वह बीओजी के लिए दो उम्मीदवारों को नामांकित करते हैं और उनमें से एक को अध्यक्ष के रूप में चुना जाता है।

निवर्तमान अध्यक्ष सेठी के चुनावी दौड़ से हटने के बाद प्रधानमंत्री ने पीसीबी की बीओजी में जका अशरफ और मुस्तफा रामदे को अपने उम्मीदवार के रूप में नामित किया। पाकिस्तान क्रिकेट में अनिश्चितता ऐसे समय में आई है जब आईसीसी (अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद) और बीसीसीआई (भारतीय क्रिकेट बोर्ड) मंगलवार को वनडे विश्व कप के कार्यक्रम की घोषणा करने वाले हैं। बोर्ड के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, 'अगर लाहौर उच्च न्यायालय आज याचिकाओं पर कोई स्थगन आदेश जारी करता है तो यह पाकिस्तान क्रिकेट के लिए एक बुरी स्थिति होगी। ऐसे समय में जब पीसीबी को आईसीसी और बीसीसीआई से कई चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है, एक निर्वाचित अध्यक्ष होना अहम है।'

मुझे इन परिस्थितियों में खड़ा होना होगा', निचले क्रम से रनों की कमी पर बोले शनाका

बुलावायो (जिम्बाब्वे) । श्रीलंका के कप्तान दासुन शनाका ने क्वींस स्पोर्ट्स क्लब में आईसीसी विश्व कप क्वालीफायर मैच में आयरलैंड के खिलाफ जीत के बाद खेल के अंतिम ओवरों में रन बनाने में असमर्थता के बारे में बात की। आयरिश टीम के खिलाफ 133 रनों की जीत दर्ज करने के बाद श्रीलंका ने ग्रुप चरण में अपना अजेय क्रम बरकरार रखा। श्रीलंका आयरलैंड के खिलाफ 326 रनों का विशाल लक्ष्य रखने में सफल रहा, लेकिन अंतिम पांच ओवरों में रन बनाने में उनके बल्लेबाजों की असमर्थता एक बार फिर प्रदर्शित हुई। पहले मैच में श्रीलंका के निचले क्रम ने ही यूएई के खिलाफ अपना स्कोर 355 तक पहुंचाया था। लेकिन उस गेम के बाद ऐसे छोटे कैमियो मिलना मुश्किल हो गया है। पिछले दो मैचों में उनका निचला क्रम अच्छा प्रदर्शन करने में विफल रहा है। मैच के बाद

शनाका ने कहा, 'सब कुछ सही दिशा में जा रहा है, लेकिन अंत में हम बल्ले से बेहतर प्रदर्शन कर सकते थे।

संभवतः मेरी और वानिंदु की ओर से पिछले दो मैचों में बड़ी हिट नहीं आई। मुझे इन स्थितियों में खड़े होना है।' करुणारत्ने पर शनाका ने कहा, 'जब उन्होंने (अफगानिस्तान के खिलाफ) एकदिवसीय श्रृंखला खेली तो यह एक अलग संयोजन था और जैसे ही वह आए, वह इसमें बस गए और उन्हें टेस्ट क्रिकेट और घरेलू क्रिकेट खेलने का अनुभव मिला है। वह शीर्ष क्रम में रहने के लिए एक आदर्श चरित्र है।' उन्होंने आगे कहा कि वे दुष्मंथा चमीरा जैसे खिलाड़ियों के साथ कुछ बदलावों पर विचार करने जा रहे हैं। शनाका ने आगे कहा, 'हमें दोनों विकल्पों पर नजर डालने की जरूरत है, हमें बेंच पर नजर डालने की जरूरत है और अगले दौर में अधिकतम अंक लेने की भी जरूरत है। चमीरा अगले दौर में महत्वपूर्ण होने वाला है और हमें उस पर नजर डालने की जरूरत है। हम बहुत आश्वस्त हैं और परिस्थितियों के अनुसार खेल रहे हैं। आगे चलकर यहां जैसी भी परिस्थितियां हों, हमें अच्छा प्रदर्शन करने की जरूरत है।' श्रीलंका अपना अगला मैच क्वींस स्पोर्ट्स क्लब में स्कॉटलैंड के खिलाफ खेलेगा।

फास्ट न्यूज

पटवारी को रिश्वत लेते रंगे हाथों पकड़ा

सागर। सागर में लोकायुक्त टीम ने पड़रिया के पटवारी गौरव मिश्रा को 5 हजार रुपए की रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ा है। गौरव ने जमीन के सीमांकन कराने के एवज में रिश्वत मांगी थी। टीम ने उसे नाजिर शाखा में रंगे हाथ पकड़ा। उसे सिविल थाने ले जाया गया, जहां कार्रवाई चल रही है। कार्रवाई टीम में लोकायुक्त उपुअ मंजू सिंह, निरीक्षक रंजीत सिंह, रोशनी जैन, प्रआर अजय क्षेत्रीय, आरक्षक आशुतोष व्यास, सुरेंद्र ठाकुर, विक्रम सिंह, नीलेश पांडेय आदि शामिल थे।

गोली मारकर युवक की हत्या

भागलपुर। जिले के जगदीशपुर थाना क्षेत्र के सौनो पंचायत के सैनो गांव निवासी गोपी तांती के 17 वर्षीय पुत्र पांचु तांती की गोली मार कर हत्या कर दी गई है। उल्लेखनीय है कि गांव के ही राजू तांती के यहां से बारात रविवार देर रात्री 12 से 1 बजे के बीच निकली थी। वही बारात देखने युवक अपने घर से निकला था। सोमवार सुबह पांच बजे शक्ति स्थान के पास युवक को लोगों ने गोली लगने से घायल पाया। इसकी सूचना जगदीशपुर पुलिस को दी गई। सूचना मिलते ही पुलिस ने मौके पर पहुंचकर घायल युवक को इलाज के लिए मायागंज अस्पताल पहुंचाया। जहां से उसे बेहतर इलाज के पटना रेफर कर दिया गया है। पटना जाने के दौरान युवक की मौत हो गई। युवक गोली किसने और क्यों मारी, इसको लेकर जगदीशपुर पुलिस जांच कर रही है। फिलहाल परिजन भी कुछ नहीं बता रहे हैं।

कांग्रेस का बूथ चलो अभियान का शुभारंभ

रायपुर। कांग्रेस का बूथ चलो अभियान का शुभारंभ सोमवार को बस्तर संभाग से शुरू हुआ। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी की महासचिव एवं छत्तीसगढ़ प्रभारी कुमारी सैलजा कांकेर विधानसभा के नवागांव, गोविंदगढ़ के बूथों पर तथा प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकाम ने भानुप्रतापपुर विधानसभा के चारामा बूथ पर बूथ पदाधिकारियों की बैठक लेकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर प्रभारी कुमारी सैलजा एवं प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकाम बूथ कमेटी के पदाधिकारियों से पूरी एकजुटता से कांग्रेस की विचारधारा एवं कांग्रेस सरकार के कामों को जन-जन तक ले जाने एवं आने वाले चुनाव में एक बार फिर से कांग्रेस की सरकार बनाने का संकल्प लिया। प्रभारी कुमारी सैलजा एवं प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकाम कांकेर के मचांदुर बूथ के कार्यक्रम में भी शामिल हुये। राष्ट्रीय सचिव सप्तगिरी शंकर उल्का बस्तर विधानसभा, मंत्री टीएस सिंहदेव चित्रकोट विधानसभा, डॉ. शिवकुमार डहरिया बीजापुर विधानसभा, मंत्री डॉ. प्रेमसाय सिंह कोण्डागांव विधानसभा, मंत्री कवासी लखमा दंतेवाड़ा विधानसभा, वरिष्ठ नेता सत्यनारायण शर्मा केशकाल विधानसभा, संसदीय सचिव विकास उपाध्याय अंतागढ़ विधानसभा, सांसद दीपक बैज कोन्टा विधानसभा, सांसद फूलोदेवी नेताम नारायणपुर विधानसभा में शामिल हुये। इस अवसर पर राष्ट्रीय सचिव राजेश तिवारी एवं महामंत्री रवि घोष, पीयूष कोसरे भी उपस्थित थे। प्रदेश कांग्रेस संचार विभाग के अध्यक्ष सुशील आनंद शुक्ल ने बताया कि बूथ चलो अभियान में कांग्रेस के दस हजार से अधिक नेता 23 हजार से अधिक बूथों तक जाकर बूथ कमेटियों की बैठक लेंगे।

दो दिन भारी बारिश का अनुमान

हिमाचल के मंडी में 20 घंटे में दूसरा लैंडस्लाइड, चंडीगढ़-मनाली हाईवे पर 10 किमी लंबा जाम

सावधानी बरतें

ß सीएम पुष्कर सिंह धामी ने बताया कि खराब मौसम की वजह से केदारनाथ यात्रा रोक दी गई है

टीम एक्शन इंडिया/मंडी/नई दिल्ली

मौसम विभाग ने सोमवार को बताया कि 48 घंटों में मध्यप्रदेश समेत 25 राज्यों में भारी बारिश का अनुमान है। हिमाचल प्रदेश में बारिश की वजह से मंडी जिले में पिछले 20 घंटे में लैंडस्लाइड की दूसरी घटना हुई। इसकी वजह से 2 नेशनल हाईवे सहित 380 सड़कें बंद हैं। चंडीगढ़-मनाली एनएच-21 सात मील और चार मील के पास 20 घंटे से बंद पड़ा है। इस रूट पर 10 किलोमीटर तक लंबा जाम लगा हुआ है। सोमवार को सात मील के पास दोबारा लैंडस्लाइड हुआ। ऐसे में हाईवे के बहाल होने के आसार कम दिख रहे हैं। सैकड़ों गाड़ियां जाम में फंसी हुई हैं। वहीं, उत्तराखंड में भारी बारिश से बद्रीनाथ हाईवे बह गया है। सीएम पुष्कर सिंह धामी ने बताया कि खराब मौसम की वजह से केदारनाथ यात्रा रोक दी गई है। मौसम विभाग के मुताबिक, झारखंड, हिमाचल, उत्तराखंड, जम्मू-कश्मीर, मध्य प्रदेश, कोंकण-गोवा, छत्तीसगढ़, असम, मेघालय, नगालैंड, मणिपुर, मिजोरम, त्रिपुरा, अरुणाचल प्रदेश, ओडिशा में बारिश होगी।

एमपी में जमकर हो रही बारिश

मानसून ने पूरे मध्यप्रदेश को कवर कर लिया है। इसके बाद जमकर बरस रहा है। सोमवार को छिंदवाड़ा, सिवनी और बालाघाट में अति बारिश होने का अलर्ट है। यहां 4 इंच या इससे ज्यादा पानी गिरने का अनुमान है। वहीं, भोपाल, विदिशा, रायसेन, सीहोर, नर्मदापुरम, बैतूल, हरदा, नरसिंहपुर और सागर में हेवी रैन हो सकती है।

हिमाचल प्रदेश: बारिश से तबाही

पूरे प्रदेश में दो दिन से लगातार हो रही बारिश के चलते मनाली चंडीगढ़ नेशनल हाईवे और मंडी कटौला वाया बजोरा मनाली रोड गत रात्रि से बंद है। जिस कारण पर्यटकों सहित स्थानीय लोगों को भी भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। संपर्क मार्ग बंद हो जाने से पंडोह से नेरचौक तक करीब 10000 गाडि?ों के पहिए थम चुके हैं। एएसपी मंडी सागर चंद्र ने बताया कि लॉन्ग रूट की गाड़ियों को फिलहाल नेरचौक के पास रोका जा रहा हैं ताकि शहर में जाम की सिथिति पैदा ना हो। पंडोह के खोतीनाला में रोड बंद होने के कारण हजारों की संख्या में पर्यटकों की गाडियां जाम में फंस गई है। लगातार बढ़ रही गाडियों की आवाजाही के चलते मंडी पुलिस विभाग कुल्लू मनाली की तरफ जाने वाली बसों से लेकर छोटे-बड़े सभी वाहनों को रोक दिया गया है

खोती नाला से वाहनों की आवाजाही शुरू: मंडी-पठानकोट नेशनल हाईवे को कड़ी मशक्कत के बाद बीती रात को ही वाहनों की आवाजाही के लिए खोल दिया गया है। वहीं चंडीगढ़ मनाली नेशनल हाईवे औट के खोती नाला के पास पुल पर भारी मात्रा में पानी आने से बंद हो गया था। जिसे आज सुबह वाहनों की आवाजाही के लिए बहाल कर दिया गया है। पंडोह से गाड़ियों को गोहर वाया चैलचौक भेजा जा रहा है। मंडी पंडोह 4 मील व 7 मील के पास चट्टानें गिरने से बीती रात से बंद है। जिस कारण यहां पर सैकड़ों की संख्या में वाहन फं से हुए हैं। वाहन चालकों व पर्यटकों को सडक किनारे गाडियां खड़ी कर रात बिताई पड़ी।

महाराष्ट्र के दौरे पर निकले तेलंगाना सीएम चंद्रशेखर

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई

तेलंगाना के मुख्यमंत्री व भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) के मुखिया के चंद्रशेखर राव सोमवार को महाराष्ट्र के सोलापुर के लिए रवाना हुए। पूरे लाव-लश्कर के साथ निकले चंद्रशेखर राव के काफिले में करीब 600 वाहन शामिल हैं। इनमें उनकी पार्टी के नेता, मंत्री, सांसद विधायक आदि सवार हैं। हैदराबाद के प्रगति भवन से सोलापुर के लिए शुरू हुई उनकी यात्रा रोड शो में बदल गई। चंद्रशेखर की एक झलक पाने के लिए उनके समर्थक सड़कों पर उतर आए और फूल बरसाकर उनका स्वागत किया। समर्थक राव के समर्थन में नारीबाजी कर रहे थे।

ताकत दिखाई

ß पूरे लाव-लश्कर के साथ निकले चंद्रशेखर राव के काफिले में करीब 600 वाहन शामिल हैं

सीएम चंद्रशेखर राव ने पिछले कुछ महीनों में महाराष्ट्र के कई जिलों में बड़ी जनसभाएं की हैं। इन सभाओं में उन्होंने विकास का तेलंगाना मॉडल पेश किया। यही नहीं पिछले कुछ महीनों में महाराष्ट्र के कुछ नेताओं ने बीआरएस का दामन भी थामा है।

दो राज्यों में सड़क हादसा, 20 लोगों की मौत

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई/भुवनेश्वर

ओडिशा और महाराष्ट्र में रविवार को अलग-अलग सड़क हादसों में 20 लोगों की मौत हो गई, जबकि 22 घायल हो गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। ओडिशा के गंजम जिले में रविवार को दो बस आपस में भिड़ गईं। इस हादसे में 12 लोगों की मौत हो गई, जबकि 8 अन्य लोग घायल हो गए। वहीं, दूसरा हादसा महाराष्ट्र के रत्नागिरी जिले का है। यहां दापोली में स्टेट हाईवे पर एक ट्रक ने सवारी गाड़ी को टक्कर मार दी जिसमें 10 लोगों की मौत हो गई। बरहमपुर एसपी सरवण विवेक ने बताया- ओडिशा राज्य सड़क परिवहन निगम की बस और प्राइवेट बस के बीच दिगपहांडी में आमने- सामने की टक्कर हुई है।

दुखद

ß 22 घायल; ओडिशा में दो बसें टकराईं, महाराष्ट्र में ट्रक ने सवारी गाड़ी को टक्कर मारी

महाराष्ट्र: दापोली स्टेट हाईवे पर ट्रक और मैजिक वाहन की टक्कर: रत्नागिरी पुलिस ने बताया कि एक ट्रक सामान उतारने के बाद दापोली की ओर तेजी से जा रहा था। हर्णे गांव के पास ड्राइवर ने बस से नियंत्रण खो दिया और सामने से आ रही टाटा मैजिक को टक्कर मार दी। 5 लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि 3 अन्य ने अस्पताल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। 14 अन्य का इलाज चल रहा है।

नेपाल में इंडियन करंसी पर अघोषित बैन

नए नियम

टीम एक्शन इंडिया/नेपाल

भारत में 2000 की नोटबंदी के बाद नेपाल का नया पैंतरा है। 100 रुपए से अधिक मूल्य के भारतीय नोट पर पूरी तरह से प्रतिबंध लागू कर दिया गया है। ऐसा पहले कभी नहीं हुआ। नेपाल में भारतीय मुद्रा का अवमूल्यन खतरनाक स्तर पर है।

भारतीय नियमों के मुताबिक आप 25 हजार कैश लेकर नेपाल जा सकते हैं, लेकिन नेपाल की वर्तमान व्यवस्था के मुताबिक ये गैरकानूनी है और आपकी गिरफ्तारी हो सकती है। सख्ती ऐसी है कि 100 रुपए से अधिक की खरीदारी पर नजर रखी जा रही है और यह कार्रवाई के दायरे में है। हालात की गंभीरता को इससे समझा जा सकता है कि सिर्फ बिहार से लगते बाजारों में प्रतिदिन 125 करोड़ का कारोबार प्रभावित हो रहा है। भारतीय 100 रुपए के बदले नेपाल का 160 रुपए हुआ करता था, लेकिन वर्तमान में यह 150 रुपए तक हो गया है। इस वजह से बिहार और नेपाल से सटे बाजारों में पूरी तरह सन्नाटा है। मनी एक्सचेंजर भी भारतीय करंसी स्वीकार नहीं कर रहे हैं। हालांकि नेपाल और भारत के बीच करंसी को लेकर कोई औपचारिक समझौता नहीं है, लेकिन ये पारंपरिक रूप से दोनों तरफ स्वीकार्य रहे हैं। नेपाल के बाजारों में खुलेआम बट्टा काटकर भारतीय नोट लिए जा रहे हैं।

ß 100 रुपए से अधिक की खरीदारी पर नजर, बिहार से सटे बाजार में 125 करोड़ का कारोबार प्रभावित

एनएच-707 पर चलती कार पर गिरी चट्टानें

टीम एक्शन इंडिया/नाहन/एसपी जैरथ

नेशनल हाईवे-707 पर इन दिनों सफर करना खतरे से खाली नहीं है। एनएच निर्माण के दौरान अक्सर सडक हादसे सामने आ रहे हैं। ऐसा ही एक मामला रविवार को उस समय आया जब एनएच 707 पर गंगटोली के समीप सडक से एक कार गुजर रही थी कि अचानक ऊपर से चट्टाने गिर गई। गनीमत यह रही कि दोनों कार सवार उतर गए और कार आगे निकल गई। भगवान की कृपा कहें या उनकी किस्मत अच्छी की दोनों बाल-बाल बच निकले।

नरेन्द्र मोदी दुनिया के सबसे महान प्रधानमंत्री: फ्रेडी स्वान

नई दिल्ली। डेनमार्क के राजदूत फ्रेडी स्वान ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की तारीफ करते हुए कहा कि वह भारत ही नहीं, दुनिया के सबसे महान प्रधानमंत्री मंत्री हैं। प्रधानमंत्री मोदी का विजन देश को समृद्धि की ओर ले जाना है। यह बात फ्रेडी ने दिल्ली के कॉन्स्टीट्यूशन क्लब सभागार में 'प्रधानमंत्री आत्मनिर्भर भारत' की तरफ से आयोजित "नौ साल बेमिसाल, मोदी सरकार" कार्यक्रम में कही । फ्रेडी ने कहा कि वह आत्मनिर्भर भारत के राष्ट्रीय प्रवक्ता प्रेम कुमार को धन्यवाद देते हैं।

मोदी सरकार के उपलब्धियों भरे 9 वर्ष में गरीब कल्याण के क्षेत्र में प्रमुखता से कार्य हुआ है। महाजनसंपर्क अभियान के तहत केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर हमीरपुर संसदीय क्षेत्र के जिला ऊना के समूर कलां में जनसभा को सम्बोधित किया।

आंकड़े — कांग्रेस की सरकार के मात्र 6 महीने के कार्यकाल में ही 40 से अधिक हत्याएं, 150 से अधिक रेप केस

चंबा हत्याकांड: भाजपा ने कांग्रेस सरकार को आड़े हाथ लिया

सरकार को घेरा

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा

भाजपा हिमाचल प्रदेश ने नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल के नेतृत्व में हिमाचल से राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ला को एक ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन के माध्यम से भारतीय जनता पार्टी हिमाचल प्रदेश ने वर्तमान कांग्रेस सरकार को मनोहर चंबा हत्याकांड और प्रदेश में चल रही कानून अव्यवस्था को लेकर आड़े हाथ लिया। नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर और भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने कहा भारतीय जनता पार्टी चंबा जिला के ग्राम पंचायत भांदल स्थित थरोली गांव, जोकि जिला केन्द्र से 60 किमी की दूरी पर स्थित है, में पिछले दिनों मनोहर लाल नामक युवक, जिसकी आयु लगभग 25 वर्ष थी, की निर्मम हत्या के संबंध में आपका ध्यान आकर्षित करना चाहती है। गांव के लोगों की जानकारी के मुताबिक मनोहर नामक युवक 6 जून, 2023 को प्रातः 7 बजे घर से निकला परन्तु शाम को जब वह घर वापिस नहीं

ß मनोहर के शरीर के 8 टुकड़े किए गए थे और इस निर्मम हत्याकांड को महज एक हत्या के रूप में नहीं देखा जा सकता